



**forsense**  
FOR YOUR SENSE

相互住宅株式会社

〒290-0054  
千葉県市原市五井中央東1-8-1

TEL 0436(24)7710  
FAX 0436(24)7869

2011  
2012  
2013  
2月

今日は何の日?  
～毎日が記念日～  
天使のささやきの日(2月17日)

「天使のささやき」とはダイヤモンドダストのこと。昭和53年2月17日、北海道の幌加内町では、マイナス41.2度という日本国内最低気温(非公式)を記録しました。そこで、地元の有志が「天使のささやく会」を結成し、「天使のささやきの日」を制定したのです。

毎年この時期には、「天使のささやきを聴く集い」というイベントが開催され、寒さの体験・各種レクリエーション・ダイヤモンドダスト観察などが行われているそうです。

## おうちがしあわせ ～客間は必要?～

皆様のお住まいには「客間」はありますか? 部屋が散らかっていても、家族がくつろいでいても、気兼ねなくお客様を通せる「客間」があれば便利ですが、現実には限られたスペースで客間を確保するのは難しい場合もありますね。

家づくり情報Webマガジン「イエマガ」のアンケート調査によると、客間を作った人は、そのうち約90%の人が「客間を作って良かった」と回答しています。アンケート調査結果の一部をご紹介します。

◇客間を作って良かった理由は…

- ・急な来客でも慌てない
- ・来客時に宿泊してもらえる
- ・使い勝手がいい

◇どこに、どんな風に作りましたか?

- ・玄関の近くに
- ・リビングの近くに
- ・できるだけ小さく

◇客間を作らなかった人へ⇒作らなかった理由は?

- ・来客が少ない
  - ・リビングでもてなす
- というような回答が挙がっています。

客間が必要かどうかは、各家庭のライフスタイルによります。客間の利用頻度を考えると、実際に親族や知人が泊まりに来るのは年に1～2回程度…という方も多いのではないのでしょうか。年に数回の為に普段は使わない客間スペースを準備しておくのもったいないですね。実際には

- ・小さめのフリースペースを用意し、普段は納戸として使う。
  - ・リビングの一角に畳コーナー、又は小上がりを作り、襖で仕切れる様にしておく
- というような使い方をしている方が多いようです。客間=和室というイメージが強いと思いますが、多目的に利用できる和室が1室あると便利です。



ホットなニュースをお届け!

相互住宅株式会社

# 住まいる通信 2月号

発行日2013年2月1日

目次:

美味しい薬ご飯	1
家づくりのワンポイントアドバイス	2
にほんの縁起もの	2
ようこそすまいる家	3
住まいるのヒント	3
今日は何の日	4
おうちがしあわせ	4

春の陽気が待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。2012年の8月10日に消費税増税を柱とする社会保障・税一体改革関連法が成立しました。消費税率は2014年4月に8%2015年10月に10%へと引き上げられる予定になっています。そこで注文建て住宅の場合、消費税の影響を考慮した経過措置というものがああります。増税となる日の6カ月前の前日までに締結した請負契約の工事については、引渡日が増税実施以降でも改正前の税率が適用されるといったものです。2013年9月30日までに請負工事の契約が完了した場合、引渡日が2014年4月1日以降でも消費税は5%となります。2013年10月1日から2015年3月31日までの間に請負工事の契約が完了した場合、引渡日が2014年3月31日までは消費税5%、2014年4月1日以降及び、2015年10月1日以降の引渡しでも消費税8%となります。2015年4月1日以降に請負工事の契約が完了した場合、引渡日が2015年9月30日までは消費税8%、10月1日以降の引渡しでは消費税10%となります。家は大きな買い物ですので、建てる時期というのはそれぞれ意見が分かれるところかなと思いますが、ご参考までにお知らせいたします。

※昨年弊社の新築住宅をご購入して頂いた方へお知らせ

昨年弊社の新築住宅をご購入して頂いた方は、平成25年2月18日から同年3月15日までに、税務署に置いて住宅ローン控除の手続きを忘れずに行ってください。解らない事がありましたら、は税務署にお問い合わせください。

新築、建替で、お悩みの方がいらっしゃいましたら、是非、弊社「相互住宅株式会社」をご紹介頂ければ幸いです。ご紹介頂いた方が、ご成約された場合、ご紹介者様に僅かではございますが、お礼をさせていただきます。地元スーパー商品券5万円分を差し上げます。

ニュースレター(住まいる通信)が不要な方はお手数をお掛け致しますが、連絡お願い致します。

電話 0436(24)7710 ファックス 0436(24)7869 メール info@sgjt.co.jp



## 美味しい薬ご飯 ～メタボリック症候群～

寒さが厳しい冬はつい運動不足になりがち。また忘年会シーズン、お正月休みと続いたこの時期は体重が気になる人も多いのではないのでしょうか。体内に消化吸収された食事はエネルギーに変わりますが、消費されないと体脂肪になります。太り過ぎると糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の発生率が高くなってしまいます。運動や食事療法で対策をしましょう。メタボに効果的な食品は…

〈豆類〉

豆は利尿作用があるので、心臓病や腎臓病など、むくみを伴う病気の症状に効果があります。また、大豆や小豆などは、皮下脂肪の沈着を防ぐビタミンB1を豊富に含むので、水太りの肥満解消に役立ちます。

〈こんにゃく〉

成分の9割以上が水分なので、満腹感を得ながら食事を減らす事ができます。また、食物繊維のグルコマンナンは腸の脂肪吸収を抑え、コレステロールを溶かす作用があるといわれています。

〈アボカド〉

良質の油を多く含み、その8割が悪玉コレステロールを下げる不飽和脂肪酸です。心筋梗塞などの生活習慣病の予防に効果がありますが、高カロリーなので食べ過ぎには注意が必要です。

【美味しいレシピ】

《アボカドのサラダ》

- ◇アボカド・トマト…各1個 ◇グレープフルーツ…半分
- ◇オリブオイル…大さじ2 ◇塩…少々
- ①アボカド、トマトはひと口大に切り、グレープフルーツはスプーンでえぐって合ませます。
- ②①にオリブオイル、塩、グレープの絞り汁をかけて出上がり。

## 家づくりのワンポイントアドバイス ～住宅ローンの審査基準～

### 金融機関が重視する項目は？

家を建てる場合、多くの人を利用するのが「住宅ローン」。住宅ローンを借りる場合は必ず審査がありますが、この審査の基準は何なのか気になりますよね。年収や、年齢、職種など、要素はたくさんありますが、何が重視されるのでしょうか。

国土交通省では、毎年「民間住宅ローンの実態に関する調査」を行っています。平成23年度の調査結果によると、融資をする際の審査項目の上位はこのようになっています。

- 1位・・・完済時年齢(99.3%)
- 2位・・・借入時年齢(97.5%)
- 3位・・・返済負担率(97.3%)
- 4位・・・勤続年数(96.0%)
- 5位・・・年収(95.8%)

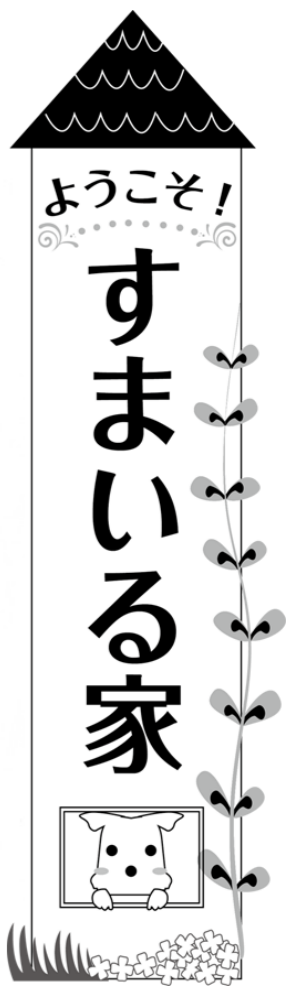
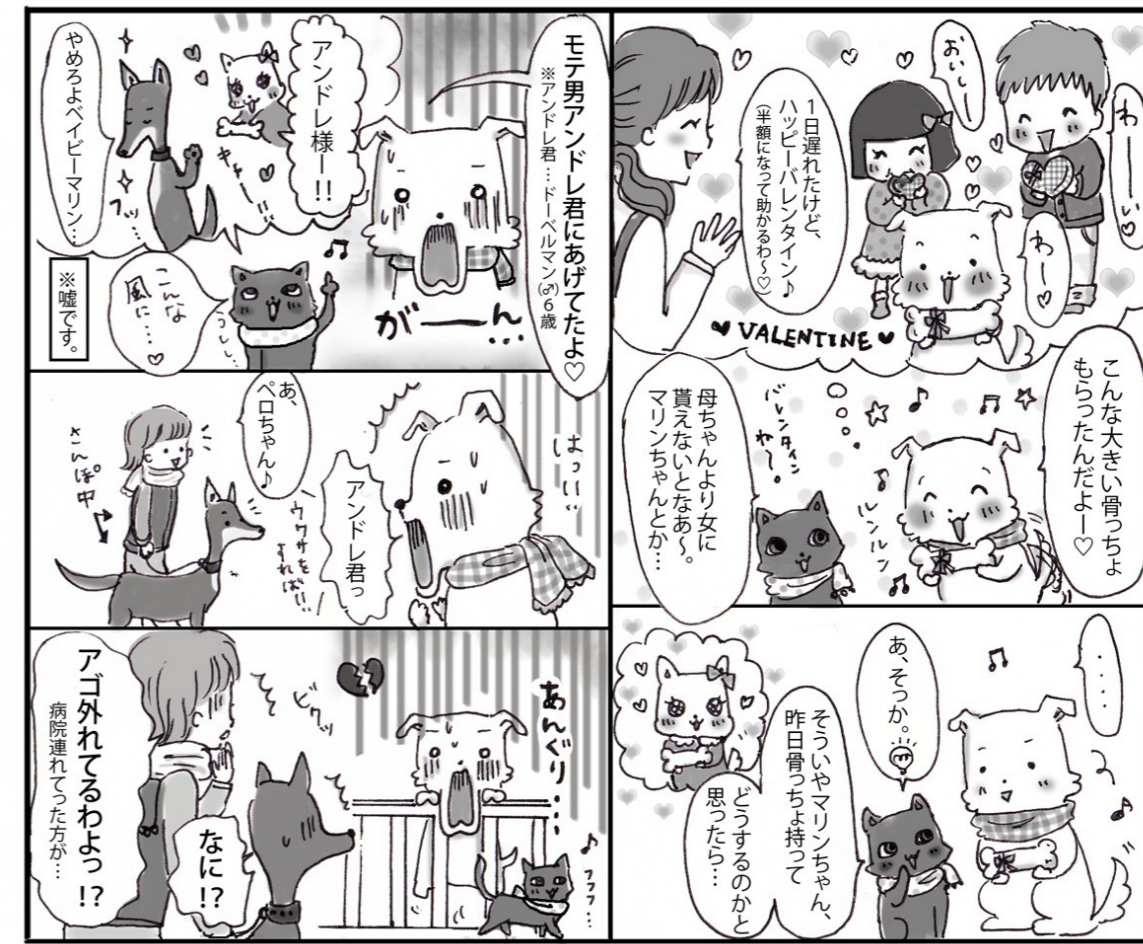
※データのパーセンテージは、調査対象の金融機関の量を表しています。例えば、95%とは、回答した金融機関全体の95%が基準として採用しているということです。ひとつひとつの金融機関内で重視している項目順の集計ではありません。

ローンの審査と言えば、一番気になる項目が「年収」です。ただしこの結果から見ると、年収はもちろんほとんどの金融機関での審査項目に挙げられていますが、年収よりも上回っているのが「完済時年齢」という結果でした。つまり金融機関から見れば「何歳で借入れを開始して何歳の時に返済を終了するか」ということを一番重視しているということになります。

一般的に、完済時年齢は80歳までという基準の金融機関が多いようですが、実際には完済時の年齢が75歳を過ぎると審査に通らないことが多いと言われています。

一定以上の年齢になってから融資を受ける場合は自己資金の比率を高めるなど、融資期間を短くし、完済時の年齢を早めに設定するなどの努力が必要になるかもしれません。

重視される審査項目をご紹介しましたが、ほとんどの銀行では借りる人ごとに詳しく返済能力を審査しています。例えば転職したてでも年収が上がる場合は返済できると見なすなど、金融機関によって審査基準が違う事もあるので、複数の金融機関にあたるのが良いでしょう。



## にほんの縁起もの ～豆まき～

暦の上で春の始まりとされる「立春」の前日が「節分」です。季節の変わり目に起こりがちな災害や病気などの邪気を払い、福を呼び込むため「豆まき」が行われます。

### ■落花生で豆まき

豆まきの「豆」は、炒った大豆が一般的ですが、北海道や東北、信越地方では落花生が多い様です。落花生は拾い集めやすく、床に落ちて中身はキレイなので合理的ですね。

### ■節分に豆占い

豆占いは明治期に全国的に行われていた風習。囲炉裏に12カ月分の豆12個を並べ、その焼け具合で各月の天候を占うというもの。豆が白い灰になった月は晴れ、黒く焦げたら雨・・・などと占ったそうです。

### ■掛け声いろいろ

豆まきと言えば「鬼は外、福は内」が大多数ですが「福は内、福は内、鬼は外」も多いようです。また、中には「福は内、鬼は内」と、鬼も内に取込んでしまう掛け声も。これは、鬼を祀っている神社などの場合が多いようです。



## 住まいのヒント ～キレイな部屋を保とう～

年末の大掃除でキレイになったお部屋、そろそろ散らかってきていませんか？忙しい毎日だと、ついつい部屋も雑然としがちです。毎日のちょっとした努力で「キレイな部屋」を保ちましょう。

### ☆物の置き場を決める

「これはここ」というように、それぞれの物の置き場を決めましょう。片付ける場所が決まっていなくて何から手を付けて良いのか分からなくなってしまうです。

### ☆使い終わったら元に戻す。

当たり前...と思いがちですが、意外と出来ていない人が多いのではないのでしょうか。ついつい「置いたまま」にした物が散らかった部屋の原因になってしまいます。「後でまとめて片付けよう」ではなく、とにかく使ったらその都度元に戻しましょう。

### ☆床にもものを置かない

CDや雑誌、書類など、ついつい床に置いていませんか？床に物が置いてあると部屋全体が散らかった印象になってしまいます。一時保管のボックスを用意し、散らばった物をまとめるだけでもスッキリしますよ。

### ☆1日10分片付ける

お出かけ前やお休み前など、1日のうちで10分間だけ片付けの時間を作りましょう。その際、フローリングワイパーや粘着ローラーなど、サッと掃除出来る道具を取り出しやすい場所に置いておくと便利です。時間のない時は、テーブルやソファ(座布団)を壁と平行にするなど、物をまっすぐに整えるだけでも部屋の印象が変わります。

### ☆定期的にも人を呼ぶ

これが一番効果的かもしれません。やはり、人を招く時には部屋を片付けますよね。定期的にも人を招けば自然にキレイな部屋が保てます。

