



相互住宅株式会社

〒290-0054
千葉県市原市五井中央東1-8-1

TEL 0436-24-7710
FAX 0436-24-7869

FORSENSE

FOR YOUR SENSE

家づくり用語集 ～間取り・デザイン～

ゾーニング

建物の間取りを考える場合、機能や用途でエリアを決め、そのエリアごとに大きく配置を決めることをゾーニングと言います。

例えば住まいを、居間などが集まる「パブリックゾーン」、寝室・個室などの「プライベートゾーン」、浴室・トイレなどの「サービスゾーン」などに分け、各ゾーンのつながりや動線を考慮し、配置を考える作業のことです。



おうちがしあわせ —父の日は何贈る?—

6月の第3日曜日は父の日です。でも、母の日に比べると知名度も低く、不人気な傾向にありますね。母の日には贈り物をするのに、父の日には毎年贈らないといった人も多いようです。

今年の父の日には、今まで何も贈らなかつた人も、素敵な贈り物でお父さんを喜ばせてあげてはいかがでしょうか。

【喜ばれるプレゼント】

毎年プレゼントを贈る人も、今年こそは贈ろうと思っている人も「何を贈るか」は悩みどころだと思います。そこで、年代別の“欲しいものをランキング”をご紹介しますので、ちょっとした参考にしてみてください。

	30代以下	40～50代	60代以上
1位	家族皆での食事	お酒	お酒
2位	財布や定期入れ	家族皆での食事	家族皆での食事
3位	お酒	財布や定期入れ	衣類

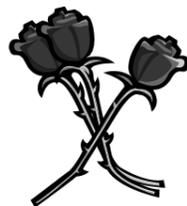
(2009父の日プレゼントより)

どの世代にも家族皆での食事が入っていますが、家族のコミュニケーションを深めるには食事が1番です。また親子で一緒にお酒を飲めるのも、至福の時間とされ、親子の潤滑油になってくれるようです。

【父の日のシンボルフラワー】

母の日のシンボルフラワーとしてカーネーションがあるように、父の日にもシンボルフラワーがあります。それはバラの花。束にしても一輪にしても様になるので人気も高い花です。

アメリカでは、父親が健在なら赤いバラ、亡くなって以後は白いバラを贈るとされています。日本では6月は黄色のバラがよく出回り、「ファーザーズ・デー委員会」が黄色いリボンを推奨するキャンペーンを行っており、“父の日には黄色いバラを”と言われているそうです。また黄色いリボンの由来は、幸福や希望の象徴とされており、イギリスでは昔から身を守る色と言われています。



住まいる通信 6月号

相互住宅株式会社

発行日2011年6月1日

5月はリクルートの雑誌「千葉の注文住宅」の撮影がありました。6月21日発売予定です。今回のお宅は坪数が60坪を超え、大きな家なので撮影時間も長くなりましたが、いい写真が撮れたと思うので是非書店でご購入、拝見頂くと有難いです。

私の自邸の工事が開始しました。住まいる通信が届くころには基礎工事は終了し、上棟の準備工事をしています。ホームページで工事進捗が見れますので、ご覧下さい。

私の息子は小学校6年生になり、5月に小学生最後の運動会がありました。もう小学生が終わりになるのかと思ったら感慨深かったです。親として何ができるか考えさせられた1日でした。

毎月発行しています「住まいる通信」がご不要な方は大変お手数をお掛け致しますが、お電話もしくはメール、ファックスにてご連絡頂ければ、止めさせていただきます。

電話 0436-24-7710
メール info@sgit.co.jp
ファックス 0436-24-7869
ホームページ http://www.sgit.co.jp/



社長：横田俊司

目次:	
けんこうライフ	1
家づくりのワンポイントアドバイス	2
お手軽プチ風水	2
しあわせ工務店	3
住まいのヒント	3
家づくり用語集	4
おうちがしあわせ	4

イラスト:カクヤ



けんこうライフ【歯周病】

歯周病は中高年からではなく、今では若い世代にも広がってきています。歯を失う原因の半分以上が歯周病とも言われ、実際には日本人の成人の約80%が歯周病にかかっていると言われています。予防のためにも、歯科医での定期健診を受け、早期発見・早期治療を心がけましょう。

《歯周病のチェック》

- ◆口の中がネバネバする ◆歯磨き時に出血する
- ◆歯茎が腫れている ◆硬いものを噛むと痛い
- ◆歯茎などから膿が出る ◆口臭が気になる

(※もし1つでも当てはまる症状があれば歯周病かもしれません。早めに歯科医で診察してもらいましょう。)

《予防法》

①歯磨き
まずはきちんとした歯磨きを行うことが何より大切です。歯磨きによるブラッシングで、歯に歯垢が付くことを予防し、また付着しなかった歯垢を除去することで細菌の攻撃を防いでくれます。

②生活習慣
生活習慣の改善も歯周病予防の大切な方法と言えます。特に喫煙は歯周病を悪化させる大きな原因となり、喫煙している限り治らないとも言われています。また、甘いものや柔らかいものの摂り過ぎには注意し、栄養バランスのとれた規則正しい食生活を心がけましょう。

③よく噛んで食べる
よく噛んで食べるほど唾液が分泌され、細菌を洗いながしてくれるため、歯周病・虫歯・口臭予防につながります。更には満腹中枢が刺激され食べ過ぎを防いでくれるので、肥満・糖尿病予防にも効果的です。

家づくりのワンポイントアドバイス ～内装材選び①～

床材の種類と特徴

床は、住まいのベースとなる部分です。見た目はもちろんですが、性能も重視して選びたいですね。今回は、主な床材の種類と特徴をご紹介します。

■フローリング

最も一般的で多く使われる床材です。ムク板(単層フローリング)と複合(複層)フローリングに大別されますが、一般の住宅では、複合フローリングが多く使われています。ムクは自然素材ならではの温かみがありますが、湿度の変化で収縮するので反りや隙間ができることもあり、複合フローリングより高価になります。複合フローリングは、様々な性能を備えたものがあり、色や価格もバリエーション豊富です。

■コルク

コルク樫の樹皮を原料とした圧縮成形した木質系の床材です。形はタイル状やフローリング状のもの等があり、水に強いタイプや、床暖房対応タイプなど様々な性能のものがあります。肌触りに温かみがあり、弾力性や吸音性にも優れています。直射日光を受けると退色しやすいなどのデメリットもあります。

■クッションフロア

耐久性、耐水性に優れ、適度な弾力性もあるので、キッチンや洗面室、トイレなど水回りに多く用いられます。手頃な価格で、色柄のバリエーションも豊富。

■畳

高い断熱性と保湿性があり、高温多湿の日本の風土に適した、昔からある床材です。畳床に稲わらを用いた「本畳」の他に、床に断熱材のポリスチレンフォームなどを入れた「化学畳」と呼ばれるものが普及しています。モダンな空間を演出できる、縁のない正方形の畳や、移動が可能な畳など注目されています。

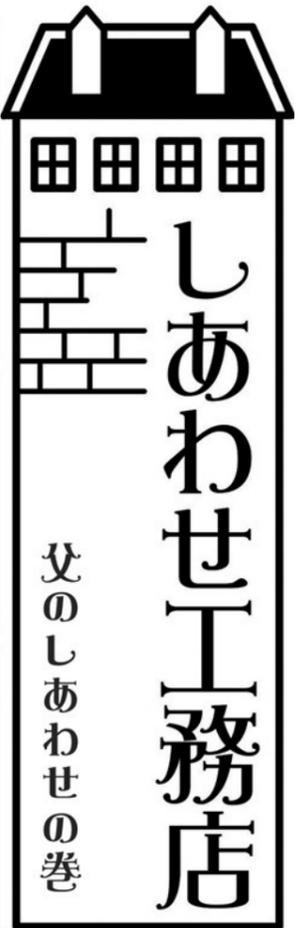
■カーペット

足触りが柔らかく、保温性や吸音性に優れ、装飾性も高い床材です。種類や性能も様々なものがあり、正方形につくられたタイルカーペットなどもあります。

■タイル

外回りや玄関に用いられることが多いですが、内装では浴室、トイレ、キッチンなどに使われる、耐久性、耐水性の高い床材です。色やデザインが豊富です。

靴を脱いで室内に入る日本では、床材の手触り、足触りも重要なポイント！最近では、日本の気候に適した「畳」の気が高まっています。



住まいのヒント ～梅雨時のイヤな匂いをシャットアウト～

梅雨は湿気があり、住まいの「臭い」が気になる季節。特にキッチンは、いつも清潔にしておきたい場所なので、臭いなどが気になりますね。臭いの原因を知りシャットアウトしましょう。

●臭いの原因は微生物！

キッチンの嫌な臭いの原因は、調理の時に野菜くずや残飯などが、微生物によって分解されるときに出るガスです。微生物は「栄養」「水分」「温度」の3つの条件が揃うとどんどん増えます。梅雨時は特に増殖しやすいので、しっかりと対策しましょう。

【臭いをシャットアウトするには？】

☆水分を徹底的にカット
野菜くずや食べ残しは、三角コーナーなどに放置せず、新聞紙などにくるみ、水分をとって処分しましょう。重曹をひとつりすれば更に効果的です。

☆油を流さない

調理後に残った油を流し台に流すと、菌が繁殖しやすくなり、臭いやカビの原因になります。またお掃除も大変になりますね。油は流さずに新聞紙や古布を小さく切ったもので拭き取って処分しましょう。

☆生ゴミを減らす
生ゴミを出さなければ臭いの発生を防ぐことができます。野菜はなるべく使いきるようにしましょう。例えば大根などは、皮はきんぴらに、葉も炒めものに使えます。節約にもつながりますよ。

また、台ふきんやスポンジもこまめに除菌をして、カビや菌の繁殖を防ぎましょう。塩素系漂白剤を使えば、たった2分の浸け置きでも除菌、防臭の効果があります。最近では、優れた除菌グッズや消臭グッズも数多く販売されていますので、上手に活用しながら、梅雨の時期を快適に乗り切りましょう！



お手軽プチ風水 ～お財布～

お財布はお金の住処とも言うべき、お金にとってとても大切な場所です。お財布を心地よい環境に整えれば、お金は長く住みついてくれます。もし、金運アップを望むなら、お財布をみなおしてみてもいいかもしれません。



■財布の色

金運を上げるには黄色、白、ベージュがオススメです。中でも一番のオススメは、やはり黄金色を思わせる金の気を持つ黄色です。但し、純粋な黄は強すぎるので、たくさんお金が入ってきますが、たくさん出ていきます。したがって、山吹色やパステルイエローなど彩度を抑えた黄色がよいでしょう。逆に金運をダウンさせる色は、赤・青です。赤は金運を燃やし、青は金運を流すので良くないと言われています。

■お札は下向きに

お札は描かれている人物の「頭」を下に向けて入れておくと、「頭が重くて出られない」ということから、金運がよくなる言い伝えがあります。

■折り財布より、長財布

お財布は長財布が理想的です。お札を折らずに入れられる長方形の財布は金運アップにつながります。また、札入れと小銭入れを両方持つと更によいでしょう。レシートや必要なカード類は出来るだけなくし、常に整頓されたシンプルな財布を心がけましょう。

■寿命は3年まで

新しいお財布には始め「金運」が宿っていると言われてます。その金運も使っていくうちにどんどん落ちてしまい、3年が限度だと言われてます。3年経たなくても擦り切れていたり、ボロボロになっていたら取り替えましょう。