



相互住宅 株式会社

〒290-0054
千葉県市原市五井中央東1-8-1

TEL 0436 (24) 7710
FAX 0436 (24) 7869

FORSENSE
FOR YOUR SENSE

家づくり用語集 ～間取り・デザイン～

モジュール/モジュール

モジュールとは、建築物に使われる様々なものの基準となる基本寸法のことです。日本では家を建てる時のモジュールを910mmとする尺モジュールを採用していましたが、最近は1mを基準にしたメーターモジュールを採用することが多くなっています。



おうちがしあわせ —引越し挨拶品は何にする?—

3月は引越の多いシーズンですね。最近では、「引越しの時の挨拶は省略する」という方も増えているようですが、やはり、新しい環境で気持ち良く生活をしていくには、最初の挨拶が大切です。また、今までお世話になったご近所の方へも挨拶はしたいですね。

●引越し前の挨拶

引越の2～3日前から遅くとも前日までには、今までお世話になったご近所の方に挨拶をしておきましょう。

- ・お世話になったお礼
- ・引越の日時
- ・引越の日に迷惑をかけるお詫び

といった内容のことを伝えましょう。引越す側はお礼の言葉だけで、品物はなくても良いですが、特にお世話になった方には簡単なお礼の品を渡す場合もあります。

●引越し先での挨拶

(挨拶の範囲)

戸建の場合は「向こう3軒両隣」とよく言われ、自宅の向かい側の3軒の家と、左右両隣の2軒に挨拶しましょう。

(タイミング)

引越し当日は、騒音等ご近所に迷惑をかけるので、出来れば引越し前に挨拶をするのが理想です。無理な場合は、当日か翌日までには挨拶に伺いましょう。

(引越の挨拶品)

ご近所の方への挨拶品は、500円～1000円程度のものを持っていく方が多いようです。実際にはどのようなものが挨拶品として人気があるのでしょうか。情報サイト「ALL ABOUT」では読者アンケートを元に「引越挨拶品 人気ベスト5」が紹介されていました。気になるその内容は・・・

1位	タオル・手ぬぐい
2位	洋菓子
3位	石鹸・洗剤
4位	お茶・紅茶
5位	乾麺

やはり、実用的なものや食品の人気が高いですね。ただし、相手がいつも在宅しているとは限らないので日持ちがしないものは避けた方が良いでしょう。



住まいる通信 3月号

相互住宅 株式会社

発行日2011年3月1日

今年は雪が降ったりと寒い日が多く、私の2人の息子もインフルエンザにかかってしまったりと、大変な2月でした。

住宅業界は、政府の期限付きの優遇政策、住宅ローン減税、フラット35Sの金利優遇、住宅取得等資金の贈与枠の拡大、住宅エコポイント等による追い風があり、弊社も好調を維持しています。

ただ、今年までの優遇政策が多く、来年は、昨年・今年の好調の反動が来るかもしれないと一部で予想されていることもあり、今から気を引き締めているところです。

私事ですが、映画「白夜行」が上映されています。実は私は東野圭吾さんの本が好きでこの本を読み、是非、映画を見てみたいと思っているのですが、まだ見に行けてないです。

暗くて寂しい2人の生き方の話です。

その他にも、草なぎ剛さん主演の「僕と妻の1778の物語」や、肉体美が素敵な山下智久さん主演の「あしたのジョー」も見たいのですが、いつ行けるでしょうか？

目次:

けんこうライフ	1
家づくりのワンポイントアドバイス	2
お手軽プチ風水	2
しあわせ工務店	3
住まいのヒント	3
家づくり用語集	4
おうちがしあわせ	4



(社長：横田 俊司)

※毎月発行しています、当社の「住まいる通信」がご不要な方は、大変お手数をお掛け致しますが、お電話、もしくはメール・FAXなどでご連絡頂ければ止めさせていただきます。

けんこうライフ【タバコ】

タバコが体に良くないというのは誰でも理解していることですね。タバコは吸う人だけでなく、周囲の人にも影響を及ぼします。常に危険な毒物が体内に摂りこまれ、知らず知らずのうちに身体は悲鳴を上げているかもしれませんよ。



◆タバコの害は◆

- ①ニコチン・・・自律神経を刺激して血管を収縮させてしまい、体温が下がる、咳や痰、動悸、息切れ、頭痛、食欲不振、吐き気や嘔吐などを引き起こす場合があります。
- ②タール・・・一般に「ヤニ」と呼ばれ、発がん物質が60種類以上も含まれています。
- ③一酸化炭素・・・体内に入ると、酸素より早く赤血球と結合してしまい、酸素不足に陥り活動が鈍くなる場合があります。

◆金銭面での損失◆

- ◆1日あたり1箱3000円の場合◆
1ヶ月で90000円、1年間では約11万円
- ◆1日あたり1箱4000円の場合◆
1ヶ月で120000円、1年間では約15万円

◆禁煙のコツ◆

禁煙で最も辛いのは初めの3～5日間。5日を過ぎると苦痛を訴える人はグンと少なくなるそうです。これを知っておくと自分が禁煙を始めたとき、苦しさに見舞われても、今が耐える時だと考えれば、気持ちが楽になるかもしれません。もはや禁煙は時代の流れです。喫煙される方も禁煙にチャレンジしてみたいかがでしょうか。

家づくりのワンポイントアドバイス ～照明計画③～

寝室の照明

寝室はより良い眠りを得るためのくつろぎの場所。落ち着きと居心地の良さを感じられる照明を選びたいですね。人は、日中のような明るい光を見ると、自律神経の中の交感神経が刺激され、体が自動的にONモードになってしまいます。寝室では、シーリングライトなどの主照明とブラケットなどの間接照明を組み合わせ、シーンに応じた明かりを演出しましょう。

【主照明は取付位置に注意】

大抵の場合、寝室は寝るだけでなく、着替えをしたり家事をこなす場でもあるので、主照明には全体を均一に照らすことのできるシーリングライトなどがおすすめです。

ただし、ベッドの真上など、光が直接視界に入ってくるような場所は避けましょう。

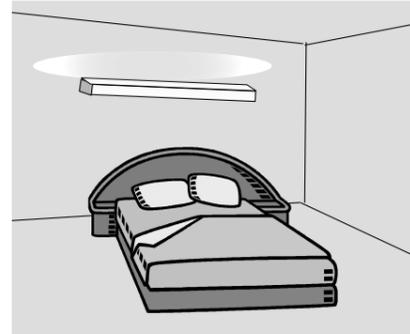
寝室のシーリングライトは、まぶしさを感じさせない乳白色のカバーが人気です。

また、リモコンの付いた調光可能なタイプなら、手元で明暗の操作が出来るので便利です。

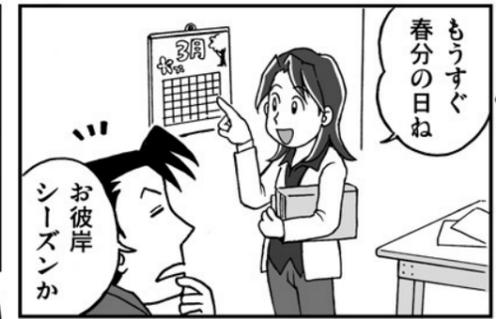


【間接照明でリラックス】

眠る前のひときは明るい照明ではなく、やわらかな明かりが楽しめる間接照明がおすすめです。たとえば、ブラケット(壁付けの照明)の場合、天井方向にだけ光がでるものから、上下に光がでるものなど様々なタイプがあり、空間の演出も楽しめます。



身支度をする場合、書斎として利用する場合、くつろぎの空間として利用する場合・・・など様々なシーンにおいて照明も使い分けてみてはいかがでしょうか。



住まいのヒント ～おうちで冬物洗い～

冬物はデリケートな素材が多く、自宅で洗濯をするよりもクリーニングに出すものが多いですね。でも、クリーニングに出すと時間もお金もかかってしまいます。自宅では難しいと思いがちですが、洗濯表示の見分け方や素材の特徴など、コツをつかめば意外なものも洗えます。今回は冬物洗いのコツをご紹介します。

コート類は簡易クリーニング
トレンチコート・ウールコート・レザージャケットなどの汚れが気になる部分は、水に中性洗剤を浸し、かたく絞って汚れを拭きます。きれいなタオルで拭く「すすぎ」を2回行い、陰干ししてよく乾燥させましょう。

ダウンジャケット
表示を確認し「手洗い可」なら自宅でも洗えます。洗濯槽に中性洗剤を入れて押し洗い。押しすすぎと脱水30秒を2回行い、ハンガーにかけず、表面が乾くまで、日陰で平干しします。乾いてきたら羽毛をほぐして形を整えましょう。乾燥機は絶対にNG!

フリース
毛玉が出来やすいので、裏返してから洗濯ネットに入れて洗濯機へ。ネットにはたたんでから入れましょう。また、柔軟剤で静電気を予防すると、段違いの仕上がりになります。



まずは洗濯の下準備

- ◇襟や袖の皮脂汚れ◇
中性洗剤の原液を少量つけて、指の腹で軽く叩いておくとよいでしょう。
- ◇食べこぼしのシミ汚れ◇
酵素系洗剤をじかに汚れに塗ります。すぐに手洗いか洗濯機で洗いましょう。
- ◇色落ちチェック◇
濃い色や柄物の場合、洗濯の前にチェックしておきましょう。洗剤の原液を目立たないところに少しつけ、数分後に白い布で軽く叩き、布に色が付かなければ大丈夫。

ニット洗いの基本

ネットに入れウール洗剤で手洗いコース。柔軟剤で仕上げましょう。吊干しではなく、平干し台にニットを広げて陰干しし、スチームアイロンで浮かしがけします。

お手軽プチ風水 ～かがみ～



鏡には、風水では「悪い気を跳ね返す」という意味があるそうです。鏡は扱い方によっては、プラスにもマイナスにもなります。効果を得る為には、常にキレイな状態にしておくことが大切。汚れている状態にしておくと、場合によっては“負のエネルギー”を室内に取り込む手助けとなってしまうこともあります。

◇玄関に鏡は吉◇

玄関に鏡を置くことは開運に適していると言われています。玄関に入って右側に置くと仕事運、名誉運、地位運のアップ。左側は金運、財運のアップにつながります。但し、玄関の正面に鏡を置くと、家に取り込んだ運気を跳ね返してしまうので、要注意です。

◇寝室に鏡は不向き◇

寝室にインテリアとして鏡を置くのはあまり良くないとされ、特に寝姿やベッドを写すのは運気を下げちゃいます。置く場合は「寝姿が写らない」「カバーをかける」などの工夫が必要です。

鏡の形

鏡の形に多いのは丸と四角ですが、誰でも好みで選びがちです。この形には正反対の意味があり、丸はいろいろなものを引き寄せ、四角は逆に跳ね返すパワーがあります。最近では八角形の鏡もよく販売されているようですが、丸と四角の間である八角形は反射も吸収力も程よいとされ、いいものは取り込み、悪いものは除けてくれると言われてます。

<風水効果を上げたいなら...>

観葉植物や花が映りこむようにすると、更に風水効果アップにつながります。