



# 住まいる通信 11月号

情報として、政府は10月8日住宅エコポイントの対象拡充や住宅耐震化支援などを以下の内容で閣議決定しました。  
 まずエコポイントですが環境に配慮した新築やリフォームは従来どおりですが、省エネ住宅設備機器の設置では、新築は太陽熱利用システムの設置とリフォームでは節水型便器や高断熱浴槽を設置も対象の予定です。  
 住宅耐震化支援は、戸建て・マンションともに地方自治体を通じて、戸当り30万円の補助を出す予定です。参考にしてください。

最近、国会中継をテレビで見たり、ラジオで聞いたりすることが多くなりました。自分勝手な思い込みで国会議員のイメージがよくなかったのですが、国会中継などで真剣に熱い討論をしているのを見ると、日本のために頑張りたいと思うようになり、議員のイメージが良くなりました。  
 現状の経済閉塞感をなんとかしてもらいたいと思っています。  
 そして、弊社の状況は月に一棟のペースで新築住宅を工事してしまっており、他にもリフォーム工事を行っています。仕事は今のところ順調に行っておりまして、皆様のおかげだと思っています。有難うございます。このまま順調に進んでいけるように頑張っていきます。

ところで私の息子ですが、長男の方は小学校5年生で、中学受験を目指し日々勉強しています。息子が四苦八苦している時もあるので、勉強を見ることもありますが、算数など難問もあり、小学生でここまで難しいのか!とってしまいました。お父さんも頑張らないといけませんね。

目次:

食の旬暦	1
家づくりのワンポイントアドバイス	2
くらしのマナー	2
しあわせ工務店	3
住まいのヒント	3
家づくり用語集	4
おうちがしあわせ	4

イラスト:カクヤ

※毎月発行しています当社の「住まいる通信」が不用の方は、大変お手数をお掛け致しますが、当社まで電話もしくはFAXまたはメールなどで、お名前とご住所をご連絡頂ければ止めさせていただきます。

## 食の旬暦 十一月【コンコン】

レンコン(蓮根)はその名の通り、ハスの肥大した地下茎です。れんこんを食用としているのは日本、中国など少数の国々だけ。穴があいているので「見通しがきく」というところから、日本では、縁起物として、おせち料理に欠かせない野菜のひとつです。野菜の中では、たんぱく質や炭水化物を多く含むエネルギーが多く、ビタミンCが豊富です。しかも、レンコンはでんぷん質が多いため、加熱しても相当量のビタミンCが残ります。また野菜としては珍しくピタミンB12が豊富で、貧血を予防し、肝臓の働きを助けます。

形がふっくらとして丸く肉厚で、節と節の間が長く太くてまっすぐなものを選びましょう。切り口や穴の内側が黒っぽいものは、古くなっています。鉄製の調理器具を使うと、仕上がりが黒っぽくなるので、鉄のフライパンや鍋での調理は避けましょう。

### 【レンコンのしょうゆ漬け】

#### ◆材料4人分

- レンコン150g、にんじん80g
- しょうゆ適量、にんにく好み適量、唐辛子1本
- (A)しょうゆ大さじ3と1/2、酢大さじ2
- 酒大さじ2、砂糖大さじ1

#### ◆作り方

1. レンコンは皮をむき、酢水で5〜10分大きくより加減ゆでる。
2. 水にとって冷まし、薄切りにする。
3. ニンジンはやや大きめの薄切り、しょうゆ、にんにくも千切りにする。唐辛子は種を取り除き、小口切りにする。
4. ②③を混ぜ合わせレンコンにつめる。
5. 漬け汁(A)を沸騰させ、冷めたら④に注ぐ。時々ビンの上下を返しながらかみ潰し入れ込むと出来上がり。



冷蔵庫で一週間くらい保存できます。  
 (レシピ) 茨城県土浦市鈴木農園HPより)



## 家づくり用語集

～間取り・デザイン～

### 田の字プラン

廊下が真ん中を通り、キッチンや浴室を中央にはさんで、居室とリビングを田の字型に配置した間取りのこと。マンションなどの集合住宅では最も一般的な間取りです。



相互住宅 株式会社

〒290-0054  
 市原市五井中央東1-8-1

TEL 0436 (24) 7710  
 FAX 0436 (24) 7869

**FORSENSE**  
 FOR YOUR SENSE

## おうちがしあわせ —インテリアの冬支度—

秋が深まり、段々冬らしくなってきましたね。冬支度の準備は進んでいますか?暖房器具などはもちろんですが、インテリアにも温かなアイテムをプラスして冬を楽しく過ごしましょう。

### ■色であったかコーディネート

インテリアの印象を左右する要素の主なものには「色」「形」「素材」がありますが、心理的な影響が最も大きいのが「色」です。色には暖かく感じる「暖色」と涼しく感じる「寒色」があります。太陽や炎をイメージさせる赤、オレンジ、黄色系の色を「暖色」、逆に水や氷を思わせる青系の色を「寒色」といいます。この暖色と寒色の部屋では体感温度に3度前後の差があると言われています。そこで、寒い季節には、温かみを感じさせる赤やオレンジといった暖色系を取り入れるのがおすすめ。お部屋全体の色を変えるのは大変ですが、クッションや布団カバー、ブランケットなどに暖色を取り入れるだけでも雰囲気が変わりますよ。

### ■素材であったかコーディネート

ふんわりとした素材感のものは見ているだけでも暖かな気分になりますね。例えば室内履きやクッションや膝かけなど、小物アイテムにフェルトやニット素材など、ふんわり感やモコモコ感のある素材を取り入れてみてはいかがでしょうか。実際の肌触りだけでなく、見た目でも暖かな気分になれそうですね。

### ■照明であったかコーディネート

最近、インテリア雑貨として人気のキャンドル。飾っておくだけでも素敵なインテリアになりますが、寒いこの季節には、実際に炎を灯してみましよう。温もりのあるキャンドルの優しい光には心と体を癒す様々な効果があると言われています。キャンドルの炎のかすかな揺れには「1/fのゆらぎ」と言われるリズムがあり、人に心地よさを感じさせる効果があるそうです。冬の長い夜、たまには電気を消してキャンドルの光を楽しんでみてはいかがでしょうか。

# 家づくりのワンポイントアドバイス ～ドアホン～

## 機能充実！人気のTVドアホン

ドアホン(住宅用インターホン)は、来客確認やセキュリティ確保のために不可欠な住宅設備ですが、近年では、ドアを開けることなく来訪者の顔を確認できる「TVドアホン」が人気で、実際に家づくりをした多くの方が取り入れています。年々機能の向上が進んでいるTVドアホンですが、実際にどのような特徴・機能があるのでしょうか。

### ■特徴

TV機能付きドアホンは、門扉や玄関にカメラ付きの子機を設置、屋内に取り付けたモニター機能付の親機で訪問者を確認できます。映像はモノクロとカラーがあり、親機に受話器のついた「受話器式」と「ハンズフリー式」があります。

	メリット	デメリット
受話器式	・周囲の騒音の影響が少ない ・価格がリーズナブル	・両手がふさがっていると会話が難しい
ハンズフリー式	・両手がふさがっていても会話が可能	・周囲から音が発せられていると会話がしづらい ・価格が高い

(住宅設備・ココがポイントより)

また、最近のTVドアホンは訪問者を確認出来るだけでなく、留守中の訪問者も自動で録画できるなど様々な付加機能があります。具体的には…

### ■機能

#### 〈録画機能〉

留守中の訪問者を自動で録画。また、呼び出し時だけでなく、センサー付きカメラの場合は人を検知した場合に1～3秒ほどさかのぼって録画できる機能もあります。

#### 〈センサーによる感知機能〉

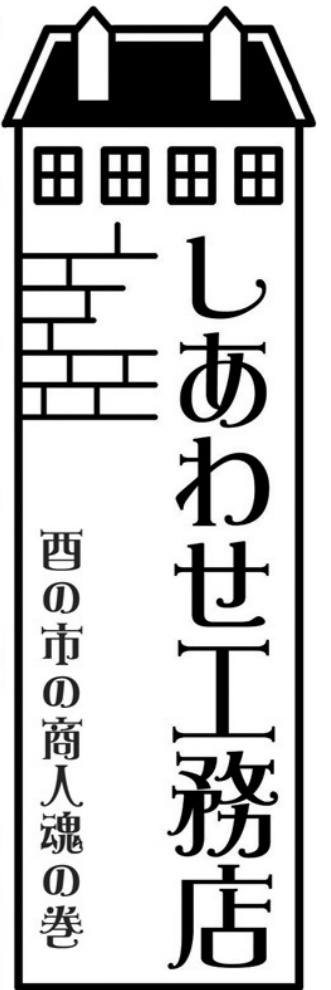
温度の変化で人を感知したり、検知範囲の設定ができるセンサーカメラもあります。

#### 〈ワイヤレス〉

室内子機は家中どこにでも持ち運ぶことの出来るワイヤレスタイプもあります。親機から離れていても対応が可能です。

また、住宅用火災警報器と連動させる事が可能なタイプや、セキュリティ情報メールで知らせるものなど、高性能なものが続々と登場しています。

便利な機能も使わなければ意味がありません。我が家にはどんな機能が必要か、使い方は難しくないかなど、よく確認して選びましょう。



## 住まいのヒント —お部屋の乾燥対策—

### 冬の室内は湿度に注意しましょう

室内の空気の乾燥が気になる季節になってきましたね。人が快適だと感じる湿度は50～60%ですが、冬はかなり下がります。湿度が下がると、のどや気管支からウイルスが感染しやすくなり、風邪をひいたり体の抵抗力が弱くなってきますので、乾燥対策はしっかりしたいですね。



乾燥対策としては加湿器を利用している方も多いと思いますが、加湿器を置いていない部屋でも、手軽に湿度を上げる方法があります。

まず、短時間で最も効率的に湿度を上げるのは、小ぶりのタオルを濡らして、タテに吊るしておくことです。コップに入れた水などより空気に触れる表面積が大きく、またパイル状になった凹凸があり表面積がさらに大きくなるので、湿度アップに効果的です。もちろん洗濯物を部屋干しするのもいいですよ。

また、球根栽培の植物や観葉植物を室内に置くのもおすすめです。植物は、根から水を吸い上げて葉から水蒸気を出す「蒸散作用」を行っていて、自然の加湿器になってくれます。濡れタオルのような即効性はありませんが、手間もかからず、インテリアにもなりますし、置いておくだけで穏やかに湿度調整をしてくれます。できれば葉っぱが大きな植物の方が、よりその効果が大きくなります。ハイドロカルチャーの植物も鉢に水を貯めて育てるので、乾燥対策になりますね。



一方、加湿しすぎも問題です。閉め切った室内で加湿しすぎると、カビやダニはもちろん、結露などのトラブルを引き起こしてしまいます。一時間に一回程度は、窓を開けての換気も心がけましょう。



## 話し方のマナー 〈ほめられた時には〉

ほめられるのは嬉しいこと。自分がほめられると、つい「そんなことありません」「私なんか全然」と謙遜してしまいがちですね。謙遜するばかりではなく、感じがよく、スマートな受け答えができればいいと思いませんか？



誰かにほめられたら、まずは「ありがとう」と笑顔で答えましょう。謙遜と照れから、「そんなことないです。」「全然です。」「そうですか？」という受け答えばかりしていると、逆に「素直じゃないな」と思われてしまうかもしれません。

「気づいてくれてありがとうございます」「そんな風に言ってくれたいと、自信になります」とほめてくれた人を立てる言葉を返せば、相手の方も嬉しい気持ちになれますね。

仕事で結果が出た時に、最近不調な同僚からほめられた時には、「ありがとう。まあなんとかね」とさりげなく答えましょう。相手の複雑な心境を考慮しつつも、謙遜ではなく感じよく伝えたいなら、「自分でも嬉しいと思っているんだ！」とさらっと伝える手もあります。

逆に自分にとってのライバルや苦手な人のことをほめられたとしても否定的なことは言わず、「うん。頑張っているすごいよね」と言える余裕を持ちたいですね。

(参考:話し方のマナーとコツ)