



相互住宅 株式会社

〒290-0054
市原市五井中央東1-8-1

TEL 0436 (24) 7710
FAX 0436 (24) 7869

FORSENSE
FOR YOUR SENSE

家づくり用語集 ～間取り・デザイン～

オーバーハング

建物の上階が下階より張り出している形のこと。
住宅では、2階を張り出し、1階を車庫に利用する事が多くあります。



おうちがしあわせ —30~40代のライフプラン—

日本ファイナンシャル・プランナーズ協会が、今年1月に「働き盛り30・40代のライフプランニング意識調査」を実施しました。30代・40代と言えば、老後などの将来を現実としてとらえ始める年代ですね。興味深い結果が出ていますので抜粋してご紹介します。

〈住みたいのは一戸建て〉

30~40代が、将来希望する居住形態は自分(配偶者)の持家一戸建て...49.8%
自分(配偶者)の持家マンション、アパート...16.0%
と、「持家一戸建て」を希望している人が約半数にもなり、続く「持家マンション、アパート」を大きく上回りました。今はマンション住まいでも、将来はやはり戸建てに...と考える人が多いようです。

〈ローン完済は60~64歳〉

住宅ローンの完済を予定している年齢の調査結果では「60~64歳」(29.5%)「55~59歳」(23.4%)「65~69歳」(12.8%)と続きました。

〈保有金融資産残高は「100万~200万円未満」〉

保有する金融資産は「100~200万円未満」12.6%、これを含む500万円未満が全体の65.4%。「なし」は19.6%。保有する金融資産は8割以上が預貯金という結果になりました。

〈不安に思う事は「老後の生活設計」〉

将来の不安は「老後の生活設計」が49.4%と約半数を占め、「年金」38.5%、「親の介護」37.3%がトップ3になりました。老後の問題に集中しているようですが、一方では「日常の家計管理」「病気・ケガ・死亡への備え」「子どもの教育費」といった当面の問題にも不安を抱えている様子が見えます。

〈子ども手当の使い道は「教育費の備え」〉

6月から支給された子ども手当の使い道は、「子どもの教育費への備え」と回答している方が50.4%にのばりました。次いで、「子どもの学校教育費」、「子どもの学校外教育費」、「預貯金・投資」、「生活費」の順になっています。子どもの教育費関連が上位になっていますが、一方で「預貯金・投資」、「生活費」と答えた方も2割ほどいるようです。



住まいる通信 9月号

相互住宅 株式会社

発行日2010年9月1日

8月は猛暑日が多くて、現場での作業は特に大変でした。大工さんや工事屋さんはいつも汗だくでの工事で、私と社員2人でウッドデッキを塗装した日もありましたが、翌日にどうも腕がかゆいと思って見てみたら、日焼けで皮がむけてきていました。夏場の工事は、暑さとの闘いですね。朝と夕方の方が涼しく仕事はかどるので、日中を休んで朝・夕に仕事をしたいと思うのですが、工事は音が出るので朝早くですと近隣に迷惑かけるし、夕方ですと暗くて外部工事が出来なくなります。毎年のことなので休みながら作業するしかないですね。



(ウッドデッキ塗装完成後)

私はお盆休みで、長野県の車山高原に行ってきました。避暑地に行ったのですが、涼しいというよりは寒い、長袖が欲しくなるような天候で、三泊四日の内、ほとんど雨が少し降ったり止んだりでした。高山ファミリー牧場という所で、ニジマスの手づかみとりをしてその場で楚で焼いて食べて、トウモロコシ焼きも売っていて食べましたが、ジューシーで甘くてとても美味しかったです。子供がとても喜んでいました。蓼科湖の方に行ってストーブハウスという雑貨屋さんがあり、そこで妻は好きなので色々見ているのですが、私はもっぱら楚ストーブを見ている。実は来たのは3・4回目になり、いつも楚ストーブを見てはいいなあと思っていて、今年は自宅を建てて楚ストーブ是非リビングに入れたいと考えています。



(車山高原の風景)

食の旬暦	1
家づくりのワンポイントアドバイス	2
くらしのマナー	2
しあわせ工務店	3
住まいのヒント	3
家づくり用語集	4
おうちがしあわせ	4

※毎月発行しています、当社の「住まいる通信」がご不要な方は、大変お手数をお掛け致しますが、お電話、もしくはメール・FAXなどでご連絡頂ければ止めさせていただきます。



食の旬暦 九月【さつまいも】

秋の味覚の代表選手のさつまいも。秋が香るこの時期、色鮮やかな「さつまいも」が旬を迎えます。さつまいもはカロリーが高いと思われるかもしれませんが、焼きも100gのカロリーは同量の「飯」と同じくらい。少量で満腹感が得られるので、実はダイエットにもおすすめの食品です。栄養価も高く、食物繊維とカリウムが多いアルカリ性食品です。さつまいもを選ぶ時には、皮の色がきれいで、表面に傷やでこぼこのないものを選びましょう。寒さに弱いので、冷蔵庫での保存には向きません。保存する時には新聞紙に包んで、日の当たらない冷暗所で保存して下さい。

今回は、フライパンひとつで、簡単に出来てしまう大学芋レシピをご紹介します。

〈材料〉サツマイモ1本、三温糖大さじ4、水少々、

醤油、酢各小さじ1/3、
サラダ油大さじ4、黒ゴマ適量

〈作り方〉

1. サツマイモは一口サイズの乱切りにして水にさらしてアク抜きをしたら、キッチンペーパーなどで水気をよく拭き取っておく。
2. フライパンにサラダ油、三温糖、しょう油、水、最後に酢を入れ、サツマイモを重ならないように並べ、フタをして弱火にかける。
3. 2がフツフツしてから2分加熱したら、フタをあけてサツマイモをひっくり返して、フタの水滴を拭き取ってから再び2分加熱後、サツマイモをひっくり返し、フタの水滴を取ってからフタをして更に2分加熱する。
4. 3をフライパンの周りに出来た餡とからめて器に盛り、黒ゴマをふりかければ完成。

(はなまるマーケットより)

家づくりのワンポイントアドバイス ～トイレ～

トイレは快適な空間に

住宅設備は年々進化していますが、中でも目覚ましい進化を遂げているのが「トイレ」。昔の「臭い・汚い」といったイメージはすっかり払拭され、最近では快適で居心地の良い空間になっています。

トイレには大きく分けて「タンクあり」タイプと「タンクレス」タイプに分かれます。



●タンクあり

電磁弁などを使わない単純な構造なので壊れにくいのが大きな特徴。ただし、凹凸が多く、掃除がしにくいことや設置の場所を広くとらなければならないというデメリットがあります。



●タンクレス

コンパクトでレストルームを広く使え、掃除がしやすいのが特徴。ただし、手洗い器を別に設置しなくてはならないことや、商品によっては、低水圧の場所には設置できないというデメリットがあります。

タイプ	メリット	デメリット
タンクあり	・単純構造なので壊れにくい	・凹凸が多く掃除がしにくい
タンクなし	・コンパクト ・レストルームを広く使える	・手洗い器を別に付ける必要がある ・低水圧の場所では使えないものもある

トイレは年々劇的な進化を遂げていますが、特に進化したのが「手入れのしやすさ」と「省エネ性」です。

■手入れのしやすさは重要なポイント！

お手入れのしやすさはトイレ選びの重要なポイントです。近年では

- ・手入れのしにくい便器のフチを無くしたフチなし便器
- ・汚れがつきにくく、落ちやすい加工の便器
- ・水を流すたびに自動でお掃除するトイレ
- ・フタや便座が簡単に取り外せるトイレ

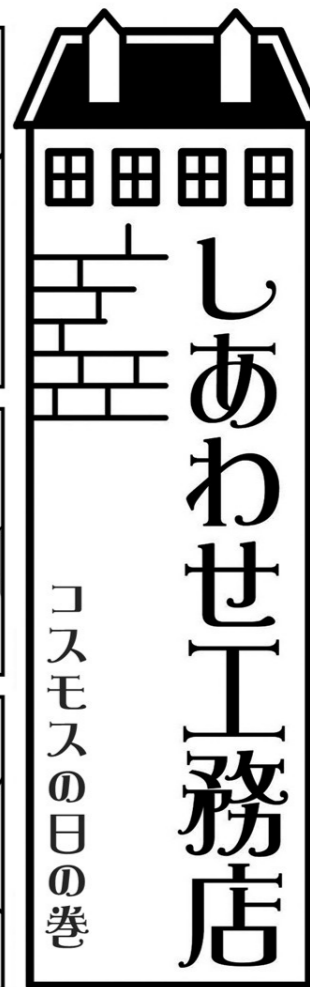
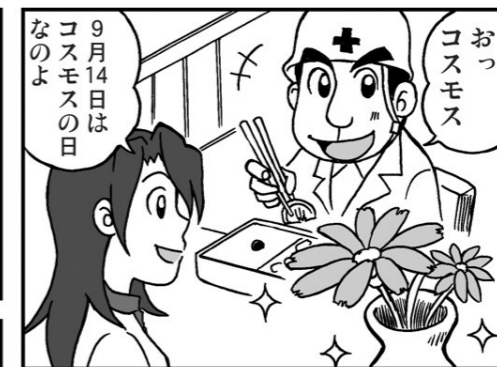
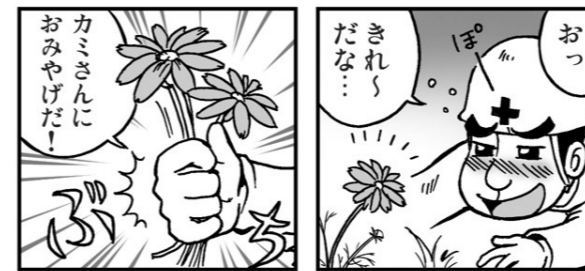
など、お手入れのしやすい製品が増えています。

■環境に配慮した省エネタイプ！

また、少ない水で汚物を流すことが出来る節水タイプや、トイレを使用する時だけ瞬時に便座やシャワーを温める瞬間方式の洗浄便座などといった省エネ商品も注目を集めています。

トイレ選びの際には、このような「清掃性」や「省エネ性」に注目してみましょう。

技術の進化とともに、トイレは「快適な空間」へと変化してきました。今後の進化にも注目です！



住まいのヒント

—食料備蓄のポイント—

9月1日は「防災の日」。あなたの家の災害対策は大丈夫ですか？今は便利な防災グッズが数多くありますが、水や食料をストックしておくことも大切です。今回は「食料品の備蓄」のポイントについて考えてみましょう。

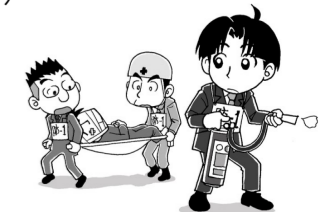
◇◇食料品の備蓄ポイント◇◇

備蓄食料は最低でも3日分の用意を。1週間分の蓄えがあると安心です。

- 保存食料は、保存期間の長いものを選び、温度・湿度の低い場所で保存しましょう。
- 保存食料の中に、味に変化がつけられる調味料(醤油など)も入れておきましょう。
- 缶詰は保存期間が長く、そのまま手を加えず食べられ、缶切りなしで開けられるものを選びましょう。
- 携帯に便利なパックのインスタント食品、レトルト食品、インスタント飲料なども用意しましょう。
- 子供のいる家庭では、レトルト食品など子供が喜んで食べるものを保存食にしましょう。
- カンパンなど老人には固くて食べられないものに注意し、老人にはそれに代わるビスケットなどを用意しましょう。

- 「パックご飯」などは、お湯がない場合、黒いビニール袋にぴったりくるんで、直射日光に当てて温められます。
- 高カロリーなチョコレートは、体力の消耗を防ぐことができます。
- 少量の塩分や糖分は食欲を増進させる効果があるので、塩、ハチミツ、キャンディなども用意しましょう。
- 保存食は飽きないように変化をもたせ、いろいろな種類を用意しましょう。

また、人間1人が1日に必要な飲料水は3リットル、生活用水になると、1日6リットルもの水が最低限必要と言われています。賞味期限が長いペットボトルの水を常に準備しておきましょう。飲料水を汲み置きする場合は、3日に1度は汲み替えを。浄水器を通した水は塩素効果がないので毎日汲み替えましょう。(地震情報サイトJISより)



話し方のマナー〈あいづちの打ち方〉

あの人と話していると何だかいつもよりたくさん話してしまう、ということありますよね。聞き上手な人は、あいづちを打つのが上手なものです。一生懸命聞いていても、同じあいづちばかりでは、話を聞いていないように感じられてしまうこともあります。いくつかのパターンを覚えておくとう便利です。



☆あいづちの打ち方・6大パターン☆

- 同意 「そうそう」「その通り」「なるほど」「さすがですね」
- 同情 「ひどいね」「お気の毒に」「残念だね」
- 驚き 「すごいね！」「まさか」「びっくりしました」
- 展開 「それで？」「それは〇〇ということ？」
- 疑問 「なぜ？」「ということは？」「そうかしら？」
- 転換 「そういえば」「今の話で思い出したけど」

言葉だけでなく、あいづちの時に“相手と目を合わせる”“相手の話のテンポや声の大きさとあいづちを合わせる”ことも、相手に気持ちが伝わる大切なポイントです。逆に、あいづちのNGワードは「ていうか」「でも」「だけど」「そんなこと言っても」「だって」などのネガティブな言葉。また、「それってこうなるんだよね」という先走りや、「あっ知ってる！それって」という横取り、「嬉しかったんでしょ」という決めつけなども、相手が不快な気持ちになりますから、注意しましょう。

くらしのマナー