



相互住宅 株式会社

〒290-0054
市原市五井中央東1-8-1

TEL 0436 (24) 7710
FAX 0436 (24) 7869

FORSENSE
FOR YOUR SENSE

家づくり用語集 ～間取り・デザイン～

フォーカルポイント

部屋の中で人の視線が集中する場所のこと。フォーカルポイントへの視線を意識した家具の配置や演出をすることで、インテリア全体に落ち着きが出てきます。代表的な例は、和室の床の間や洋室の暖炉などです。



おうちがしあわせ —夏休みの自由研究は?—

8月に入り、夏休みも残り1ヶ月!「宿題」に頭を悩ませているお子さんも多いのではないのでしょうか。小学生のお子さんにとって、夏休みの宿題で悩むのが「自由研究」ですね。そんな時に便利なのが、WEBサイトの「自由研究特集コーナー」です。

例えば「キッズgoo」「Yahoo!きっず」「キッズ@nifty」「学研キッズネット」などといった、子ども向けのWEBサイトでは、それぞれ夏休みの宿題や自由研究などの特集があります。自由研究のテーマ探しから、具体的な調べ方や必要な道具までが紹介されていて、お子様はもちろん、保護者の方にもおススメです。

ちなみに、昨年の「キッズgoo」の「自由研究完全ガイド」で紹介されたテーマの人気ランキングはこのような結果になりました。

1位	ダンボールで竜巻を作ろう
2位	ペットボトルで雲を作ろう
3位	氷と塩でシャーベットを作ろう
4位	アイスクリームを作ろう
5位	万華鏡を作ろう

1位の「ダンボールで竜巻を作ろう」は、ダンボールやドライアイスを利用して竜巻を発生させ、それを観察するもの。竜巻発生メカニズムなどを知ることができるというものです。2位の「ペットボトルで雲を作ろう」は、注射器を使ってペットボトル内の気圧を下げ、雲ができる様子を観察するもの。テーマの題名だけ見ても、お子様だけでなく、大人も楽しめそうなものが多いですね。

お子様と過ごす時間の長い夏休み。たまには童心に返って、自由研究と一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。



相互住宅市原 検索

相互住宅 株式会社

発行日2010年8月1日

住まいる通信 8月号

8月号の「住まいる通信」が届いている頃には、参議院選挙の結果が出ていますね。(記事を書いている時は、まだ選挙の前です)

消費税率引き上げが焦点となっていますが、私個人の勝手な意見で、申し訳ありませんが、引き上げはやむを得ないと思っています。

国の借金が膨大な額なので、なんとかしてもらいたいですし、景気が良くなる対策や好循環を作れるのであれば良いと思っています。

私は、今年で38歳でまだまだ未熟者ですが、サッカー日本代表の様な明るい話題が欲しいですね。

最近話題のゲリラ豪雨が私の住んでいる「ちはら台」でも結構あって朝、子供を学校に送って歩いている時、ゲリラ豪雨にあっけし、

私は、靴やズボンの裾がびしゃびしゃび濡れてしまい、朝から参りました。子供はその日、新しい傘をさして楽しんでました。

大人と子供では感じ方が違うなあと思いました。

目次:

食の旬暦	1
家づくりのワンポイントアドバイス	2
くらしのマナー	2
しあわせ工務店	3
住まいのヒント	3
家づくり用語集	4
おうちがしあわせ	4

イラスト:カクヤ

※毎月発行しています、当社の「住まいる通信」がご不要な方は、大変お手数をお掛け致しますが、お電話、もしくはメール・FAXなどでご連絡頂ければ止めさせていただきます。

食の旬暦 八月【モロヘイヤ】

モロヘイヤとは、アラビア語で「王様の野菜」という意味。どんな薬を飲んでも治らない重病の王様がモロヘイヤのスープを飲んで治ったとか、王族以外には食用が禁じられていたなどの古代エジプトの話に由来しているようです。インドからアフリカという熱帯地域が原産地で、高温・乾燥に強く、夏の旬の栄養価の高い野菜です。

日本に入ってきたのは20年位前で歴史はまだ浅いですが、今では日本の各地で栽培され、スーパーでも手軽に買えるポピュラーな野菜となりました。モロヘイヤの特徴は、青菜には珍しいネバネバ成分「ムチン」が多いことで、茹でたり刻むとネバネバが出てきます。これが血糖値やコレステロールを下げたり、胃の粘膜を守ったり、なおかつ、お通じをよくしてくる嬉しい成分なのです。さらに、活性酸素の働きを抑える抗酸化成分のポリフェノールも豊富に含まれています。

今回は、夏バテ防止にぴったり。シャキシャキの長いもとたらのコクがアクセントの、サッパリおいしい和え物を紹介します。

【モロヘイヤと長いもとたらの和え物】

- ①モロヘイヤ1袋は葉をちぎり、茎は固い部分を切り、塩少々を加えた熱湯でゆで、冷水にとり、しっかりと絞って粗みじん切る。
- ②長いもと200gは皮をむき、7×8mm角に切って酢水に漬けて、ざるにあげる。
- ③たらこ2腹をほぐし、酢・醤油各大さじ2で伸ばすように混ぜる。
- ④①②③を混ぜ、器に盛る。

(レシピ:キッコーマンホームクッキングより)

家づくりのワンポイントアドバイス ～火災警報器～

火災警報器

消防法の改正により、一般住宅などへの設置が義務化された住宅用火災警報器。もう設置はお済みですか？火災警報器には、「煙感知」タイプと「熱感知」タイプの2種類がありますが、現在は「煙感知」タイプが主流です。

■それぞれの特徴は？

	メリット	デメリット
煙感知	感知が早い	誤作動を起こす可能性がある
熱感知	誤作動の可能性が少ない	感知が遅い

煙感知は、内部の光センサーが光を遮断したと判断した場合に警報が鳴ります。感知は早いです。料理の煙などがダイレクトに当たってしまうと誤作動の可能性もあります。熱感知は、内部の金属やセンサーが一定の温度を感知すると作動し警報が鳴ります。誤作動は少ないですが、煙感知と比べ、警報を出すまでに時間がかかります。

■稼働方式は

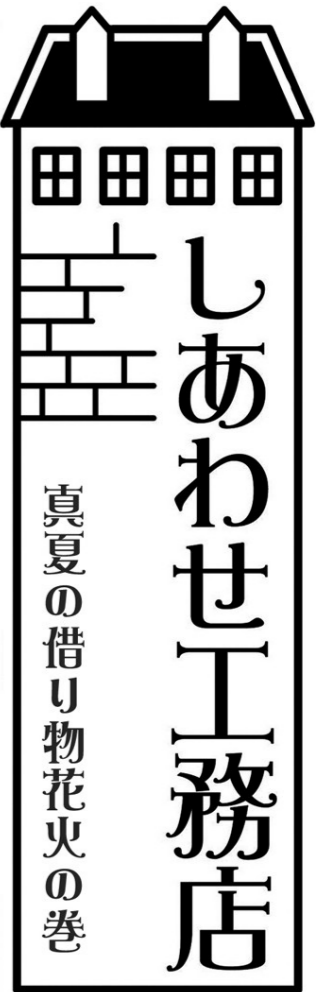
稼働方式には「電池式」と「電源式」があります。電池式の場合は大掛かりな工事は必要なく、停電などにも左右されません。電源式は、電池切れの心配はないですが、設置工事が必要となります。

	メリット	デメリット
電池式	工事が不要。停電でも機能する。	電池切れがある。
電源式	電池切れなし。	工事が必要。停電の心配も。

最近では、火災報知機はブザーの警報から音声での警報へと進化しました。音と光で知らせるタイプも増加し、1台が感知すると無線で他の警報器に知らせ、一斉に音声で知らせる機能も登場しています。

(「住宅設備・建材選びココがポイント」より)

消防法の規定では、新築、既存問わず、全ての住宅に火災警報器の設置が義務付けられますが、既存住宅に関しては、即座に設置を行わなければならない訳ではなく、平成20年6月1日から平成23年6月1日の間で設置義務化の期限が定められています。その期間までには必ず設置をしなくてはなりません。



住まいのヒント

— 重曹で夏の不快をさわやかに —

知ってトクする「夏の重曹使い」教えます

ナチュラルクリーニングのアイテムとしておなじみの重曹。特に効果を感じるシーンが多いのが、皮脂汚れや汗のにおいが気になる夏。弱アルカリ性の重曹は、そんな夏特有の嫌なにおいを中和する効果があり、こびりついた汚れも簡単に落とすことができます。

☆布製品の汚れ落としに

皮脂汚れに効果を発揮する重曹。身近なところでは、布製のバッグの持ち手の黒ずみ、手あか落としに便利です。汚れの気になる部分に重曹を粉のままふりかけ、ポロ布でこすって汚れになじませ、1時間くらいおいてから、きれいな布で払い落とすだけ！ 同じ方法で、日傘の汚れ落としもできますよ。

☆レジャーシートのお手入れも

お弁当の食べこぼしなどでベタベタしているレジャーシートのお手入れにも重曹がおすすめ。ポロ布に重曹水(水200mlに重曹小さじ3を溶かす)をスプレーし、汚れを拭き取ったあと、水と穀物酢を2:1の割合で混ぜたビネガー水を直接吹きつけて、乾いた布で仕上げ拭きします。この季節、使う機会が増えるレジャーシート。使うたびに重曹でお手入れ...を習慣にしましょう。

☆汗のにおいが気になる洗濯物にも

汗をたっぷり吸った洋服は、洗濯までの間とはいえ、そのまま置いておくと臭いが染み付きそう。そんな時は、洗濯物の上から重曹を粉のままふりかけおきましょう。衣類は、重曹ごと洗濯機に入れてOK。泡立ちがよくなって汚れもスッパリ落ちます。

また、シャツの衿や袖の皮脂汚れが気になるようなら、重曹と水を2:1の割合で混ぜ合わせた重曹ペーストを汚れを覆うくらいこもりと盛って、1時間くらいおきます。そのまま洗濯機に入れて、他の洗濯物と一緒に洗えばスッパリしますよ(シルクなどのデリケートな衣類には不向きです)。



☆水着洗いにも重曹

衣類関連で、さらにこの季節おすすめな使い方は水着の手入れ。プールから帰ったら洗い桶などに水を張って重曹大さじ1を溶かし、水着を1時間ほど浸けておきます。あとは洗濯機で普通に洗濯すると、色落ちや傷みを防ぐことができ、お気に入りの水着もグンと長持ちします！

(参考:TEPORE 使える!エコ家事)

季節のマナー 〈帰省時の過ごし方〉

お盆は家族で旅行を楽しみたかったものの、親からの電話が入れば断り切れず、何よりも心待ちにしている孫にも会わせてあげたい...。夏休みを利用して帰省する人は多いことでしょう。夫や妻の実家に出かける場合は、その家の作法に悩むこともあるものです。今回は帰省について考えてみましょう。



くらしのマナー

最も有効なのは「事前のリサーチ」です。まずは帰省先の実家の習慣を聞いておくこと。実家はもともと自分の家なので、尋ねても「普通だよ」と答えられることも多いですが、「食事の時間は？」「お風呂の順番は？」と具体的に聞くのが大事です。そして、その家の習慣になるべく合わせるようにしましょう。

その上で、分からないことがあれば「これでいいですか」と尋ねる癖をつけましょう。それが「尊重しようとしている」というサインになります。

また、「お手伝いします」と申し出て「ゆっくりしていて」と断られた時も、「ではお言葉に甘えて」よりも「いえ申し訳ないので、何かお手伝いさせてください」ともうひと押ししてみた方が、よい結果を招くことが多いようです。

相手の親との話題に困ることもあります。そんなときは、夫(あるいは妻)の子ども時代のことを聞いてみると話が弾みやすいですよ。細かいことですが、歯ブラシは持参し、タオルは実家のものを借りるというのが感じが良いそうです。