



### 相互住宅 株式会社

〒290-0054  
千葉県市原市五井中央東1-8-1  
e-mail:info@sgjt.co.jp

TEL 0436 (24) 7710  
FAX 0436 (24) 7869

# FORSENSE

FOR YOUR SENSE

## 家づくり用語集 ～間取り・デザイン～

### ●グルニエ

「グルニエ」とは、フランス語で屋根裏部屋のことを言いますが、ロフトとほぼ同じ意味で用いられます。小屋裏(屋根裏)は収納スペースなどの利用が多いですが、断熱性や風通しが悪い場合があるので、快適に使用するには、換気対策や断熱性の確保、照明の設置などが必要になります。



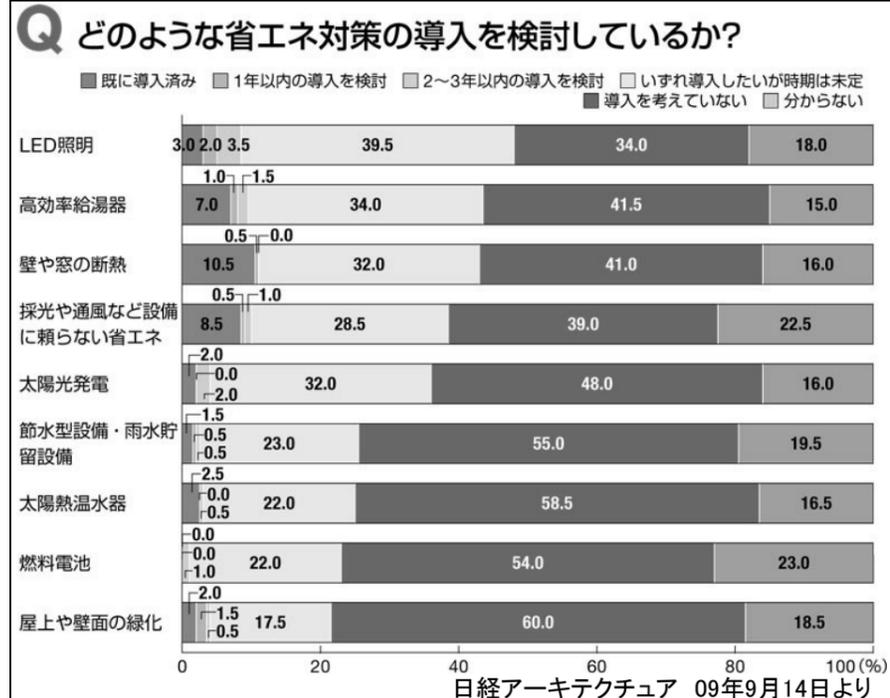
## おうちがしあわせ ー自宅で省エネしていますか？ー

民主党が掲げたマニフェストにより「2020年までに温室効果ガスの排出25%削減」という目標が表明されました。この影響もあり、省エネ設備の充実した住宅が多く出ていますね。「太陽光発電」など、省エネ対策に対する支援制度は今後ますます充実していきそうです。皆様は、自宅で省エネ対策を行っていますか？

建築情報誌「日経アーキテクチュア」では、昨年、一般の消費者を対象に「自宅でどのような省エネ対策の導入を検討していますか？」というアンケート調査を行いました。アンケートの結果、2～3年以内の導入を検討している割合が最も多かったのが「LED照明」です。その理由の多くは「あまりお金がかからない」こと。今の照明が壊れたら少しずつ導入したいと考えている人も多いです。集合住宅などでも個人が手軽に導入できる点が評価されているようです。

初めはかなり高額だった家庭用LED電球も、最近では価格も徐々に下がり、種類も豊富になっています。各メーカーから続々とLED電球が発売されていますので、今後ますます注目のアイテムになりそうです。

### 自宅の省エネ、まずは手軽なLED照明



相互住宅市原 検索

相互住宅 株式会社

発行日2010年3月1日

# 住まいる通信 3月号

今回は、住宅エコポイントについてお話し致します。まだはっきり決まっていないところもあるので、現在分かる範囲でご説明致します。新築の場合は、エコと言う名の通りに断熱材を高性能のものにして、さらに高気密にして、窓ガラスも高断熱高遮熱のものにする事により、冷暖房負荷が下がり、節約になります。それにより30万ポイントがもらえます。1ポイントが1円相当なので、30万円です。リフォームでは、窓の所が一番熱が逃げたり、入ってきたりするので、断熱効果を上げる為の工事をします。既存の窓の内側にもう一つ窓を入れる二重サッシにする工事では、掃出し窓で18,000ポイントで、1枚ガラスを2枚ガラスに変更する工事では7,000ポイントです。期間が限定されていて、今年の12月31日までにエコリフォームの工事に着手、又はエコ住宅新築着工したものが対象になります。ポイント発行申請の期限は、リフォームは来年の3月31日までで、新築一戸建てに関しては来年6月30日までとなっております。申請場所は市町村の窓口になるようですが、現在のところはっきりしていないと思います。相互住宅では古市場で一棟住宅エコポイント対応で工事しています。お客様にエコポイントを使うか尋ねたところ、使えれば使いたいと言う事でしたので行う事にしました。更に別のお客様もエコポイントを申請することになっております。エコポイントの事についてのご相談は→TEL 0570-071-077 受付時間AM10:00～PM18:00土日祝日も受付しております。もちろん相互住宅にご相談頂いても構いませんので、お気軽にお電話下さい。(担当:横田)

### ■ご紹介制度のお知らせ

新築・建替え・増改築・リフォームなどのお住まいでお悩みの方がおりましたら、是非「相互住宅」をご紹介して頂ければ有難いです。ご紹介して頂いて、ご成約した場合には、お礼として地元スーパーせんだう商品券50,000円分をプレゼント致します。※毎月発行しています当社の「住まいる通信」が不用な方は、大変お手数をお掛け致しますが、お電話もしくはメールなどでも構いませんので、お客様のお名前とご住所をご連絡頂ければ郵送の手配を止めさせていただきます。(裏に連絡先を記入しています)

### 食の旬暦 三月【新玉ねぎ】

家にいつもある野菜と言え、代表的なのが「玉ねぎ」ですね。1年中出回ってはいますが、玉ねぎにも旬があります。それは、春。3月から5月頃までの限られた時期にだけ出回る旬の玉ねぎを「新玉ねぎ」といいます。

一般的な玉ねぎは、収穫後しばらくおいて乾燥させ、日持ちがするようにしてから出荷されるので、水分とともに甘味も飛び、辛味が強くなります。それに対して、新玉ねぎは、畑で収穫したてのものがそのまま出荷されるので水分がたっぷり。辛みが少なく、みずみずしさと柔らかさが特徴で、まるごとかじることもできるほどフルーティです。

辛みが少ないので、薄くスライスしておかかとお醤油でいただいたり、サラダやサンドイッチに入れていただくのが一般的ですが、火を通すと、新たまねぎのトロツとした甘味がさらに生かされますよ。ただし、火の通りが速くすぐに溶けてしまうので加熱時間は短めがポイントです。

### 【新玉ねぎと根三つ葉のさつ煮】

(材料)新玉ねぎ1個 根三つ葉1/2束  
(a)水1カップ みりん大匙1 醤油大匙2

- ①玉ねぎは厚めのくし形に切る。
  - ②三つ葉は根本を切落し、3cmの長さに切る。
  - ③鍋にaを煮立て、①を入れ、少ししたら②も入れて1〜2分さつと煮て火を止め、器に盛る。
- (キッチンマン 料理レシピより)



# 家づくりのワンポイントアドバイス ～住宅設備の基礎知識～

## 住宅設備の基礎知識【窓】

窓の主な機能は採光と通風ですが、見た目の効果も大きく、外観デザインやインテリアのアクセントにもなります。

「窓」と聞いてイメージするのは右の写真のような「引き違い窓」ではないでしょうか。

引き違い窓は、最も多く使われる一般的な窓ですが、「上げ下げ窓」や「滑り出し窓」など、開閉の仕方のバリエーションも年々豊富になってきています。「引き違い窓」の他にはどのようなものがあるのでしょうか。今回は代表的な窓の種類をご紹介します。



### ■上げ下げ窓

ガラス戸を上下にスライドさせて開閉するタイプ。場所を取らずに開閉したい窓に適しています。



### ■ガラスルーバー窓

細長い形状のガラス板が組み合わさり、ハンドル操作で上下に開閉するタイプ。洗面室や納戸など通風や換気が必要な場所に適しています。



### ■両開き窓・片開き窓

左右どちらかを軸に開閉するタイプ。欧米では最も一般的な窓です。



### ■横滑り出し窓・縦滑り出し窓

窓枠の溝に沿ってガラス戸が動き開くタイプ。左右の溝に沿って動くものを「横滑り出し窓」上下の溝に沿って動くものを「縦滑り出し窓」と言います。写真のタイプは横滑り出し窓です。



### ■内倒し窓

窓の下を軸に部屋の内側にガラス戸を倒して開くタイプ。上部から換気が出来るので効率よく風が入ります。

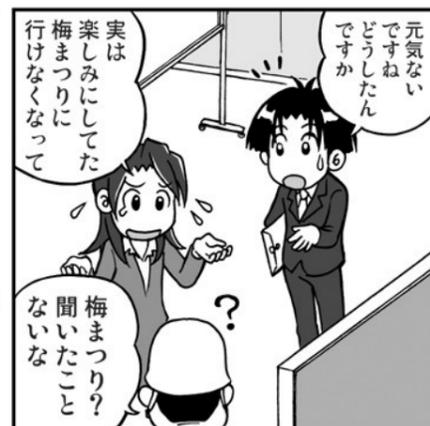


### ■FIX窓

ガラスをはめ込んだ開閉出来ないタイプ。採光が主な目的ですが、最近ではピクチャーウィンドウと言い、景観を楽しむための窓として採用されることも多いです。

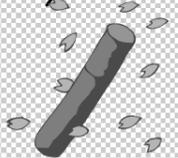


窓押し引きして開けるタイプの窓は欧米の住宅で多く使われていますよ。海外ドラマや映画を見る時には、家の「窓」もチェックしてみましょう！



## 冠婚葬祭マナー〈卒業、入学祝いのマナー〉

卒業(卒園)と入学が重なる場合は、どちらのお祝いを贈ると良いのでしょうか？



多くの場合、卒業と同時に上の学校に入学をしますが、卒業と入学が重なる場合のお祝いは、入学祝いを優先させましょう。

お祝いの品は、文具券や図書券が一般的ですが、品物を贈る場合は、相手に何が良いか確認しましょう。現金の場合、表書きは「御祝」「御入園祝」「御入学

祝」として、あまり大金は包まず、「これで辞書でも買って下さい」という程度が良いでしょう。子どもの年齢や相手との関係によって金額は変わりますが、5,000円～1万円位が中心のようです。

一般的に、卒業・入学祝いは身内のお祝いなので、友人・知人は特に何も贈らなくても失礼にはあたりません。



## 住まいのヒント ー冬小物のお手入れー

3月になり、だんだんと春めいてきましたね。衣替えにはまだ早いです。手袋やマフラー、ブーツなどの冬小物はそろそろ出番も終わりですね。冬小物は少しの手間をかけることで綺麗になり、次のシーズンも使えるので節約にもなりますよ。来シーズンも気持ち良く使えるようにきちんとお手入れしましょう。

### ○ブーツのお手入れ

〈表面がすべすべしているスムースレザーの場合〉  
革の表面に付着したホコリ等を靴用ブラシで落とし、少量の靴クリーナーを布にもみ込み、やさしく拭いて汚れを落とします。仕上げに乾いた布やつや出しクロスで拭いて仕上げます。

### 〈起毛レザーの場合〉

靴用ブラシで、毛足の奥に隠れたホコリを払いながら毛並みを整えます。汚れの気になる部分は専用の消しゴムで汚れを落とします。

お手入れをした後は、しっかりと陰干しをしてからしましましょう。型崩れしないようにシューズキーパーを入れたり、新聞紙を詰めたストッキングを入れておきましょう。

### ○手袋

〈ウールの場合〉  
ウール用洗剤で押し洗いをして、タオルで挟んで水気を吸い取り、形を整えて日陰で平干しします。

### 〈皮の場合〉

皮の場合は水洗いは出来ないため、レザー専用のクリーナーで汚れを落とします。

### ○マフラー

〈ウールマフラーの場合〉  
ネットに入れてウール用洗剤で手洗いコースで洗います。柔軟剤で仕上げると静電気も起きにくくなります。形を整えて日陰で干しますが、竿を2本使ったM字干しをすると形も崩れにくく乾きも早くなります。

※ファーマフラーの場合は、ブラッシングで汚れを落とします。洗濯はプロにお任せする事がオススメです。

