



相互住宅 株式会社

〒290-0054
千葉県市原市五井中央東1-8-1

TEL 0436 (24) 7710
FAX 0436 (24) 7869

FORSENSE
FOR YOUR SENSE

家づくり用語集 ～間取り・デザイン～

●アルコーブ

部屋や廊下などの壁の一部を後退させたくぼみ状の小空間のこと。和室の床の間もアルコーブの一種です。

ディスプレイスペースや、書斎、書庫として使われることもあります。マンションでは、玄関前の少しくぼんだ空間部分のことを指します。



おうちがしあわせ —しょうがで寒い冬をのりきろう！—

体を温め、代謝をアップするなど嬉しい効果がいっぱいの「しょうが」。最近では特に注目されている食材の一つです。まだまだ寒さが厳しい日が続きますが、しょうがを美味しく効果的に頂いて寒い冬を乗り切りましょう！

◇しょうがにはどんな効果があるの？

しょうがには「免疫力アップ」「血行促進」「疲労回復」「咳、鼻づまりの緩和」などの効果があり、医療用漢方薬の7割以上に使われているそうです。

◇しょうがの皮はむかないほうがいいのか？

しょうがの皮には栄養の約7割近くが含まれています。多少舌ざわりは悪くなりますが、皮つきのまま使います。また、皮のすぐ下の部分には、香りの成分が多く含まれているので、臭み消しに使いたい場合や香りを活かす料理の場合は必ず皮つきで！

◇生と加熱したものは効果が違う？

生のしょうがには「ジンゲロール」という成分が含まれていて免疫力UPの効果が強力です。このジンゲロールは加熱するとショウガオールという成分に変化し、発汗力が高まります。風邪のひきははじめは薬味など生で、冷えを解消するには加熱していただくのがおすすめです。

♪簡単！しょうがレシピ

〈ハニージンジャー〉

材料

しょうが150g はちみつ1/2カップ
レモン汁1/2個分

作り方

- ①しょうがは薄切りにする。
- ②熱湯でさっとゆで、ざるにあげて冷ます。
- ③容器に②を入れ、はちみつとレモン汁を加える。
半日ぐらいから食べられます。

このハニージンジャーは

- ・そのままお茶菓子に
 - ・炭酸を加えてジンジャーエールに
 - ・熱湯と混ぜてホットドリンクに
 - ・醤油と混ぜたものにお肉を漬け込み照り焼きに
 - ・バナナなどの果物やアイスクリームにかけてなど、色々なアレンジが出来ますよ。
- 保存は冷蔵庫で約2週間です。
(祥伝社 からだにいいこと 12月号より)



相互住宅 株式会社

2009/12/26 発行

住まいる通信 1月号

相互住宅(株)が加盟しています全国100社以上の住宅会社が参加している「フォーセンス」の宮崎フォーラムに11/18(水)に行ってきました。そちらでは、デザイン勉強会ということで、新しく、綺麗な、そして斬新な建物を見てきました。



写真で見ると綺麗に見えると思います。
来年の4月ぐらいから、私の自邸新築工事を行うつもりで、現在プラン計画中です。
上のデザインを取り入れていこうと思っていますので、また一般公開していきます。

[スタッフ日記] 09/12/07

私の家族は4人家族で、子供は小4と小2の男の子です。
ちはら台に住んでいますが、ちはら台は勉強もスポーツも両方盛んで土・日は朝から晩まで少年野球で人数も沢山いて、レギュラー争いが熾烈です!!!
勉強も、塾に週2回通っていて、最近では毎日塾のプリントをやっています。
親の私から見ても流石に大変そうで、私も子供たちに勉強も野球も教えてあげないといけないので、親も子供に教えるための予習が大変です。

目次:

食の旬暦	1
家づくりのワンポイント	
アドバイス	2
暮らしのマナー	2
しあわせ工務店	3
住まいのヒント	3
暮らしの歳時記	4
おうちがしあわせ	4

※当社からのニュースレターなど郵便物が不要な方はご連絡ください。ストップさせていただきます。

食の旬暦 一月【おせち料理】

お正月の定番料理と言え、やっぱり「おせち」ですね。重箱に詰められたお料理の数々には、それぞれこのような意味があるのをご存知ですか？



- 一の重(一番上の段)：祝い肴・口取り
 - 数の子：ニシンの卵巣を塩漬にしたもので、子宝に恵まれるよう子孫繁栄を願うもの
 - 黒豆：まめに働けるよう無病息災を願うもの
 - ごまめ：五万米とも書き五穀豊穡を願うもの
 - 栗きんとん：「金団」とも書き商売繁盛、金運を願うもの
 - 伊達巻：巻物が書物や掛軸に通じることから知識や文化の発達を願うもの。
 - 二の重(真ん中の段)：焼き物
 - 海老：腰が曲がるまで長生き出来る様に
 - 鯛：「めでたい」にかけて
 - 三の重(一番下の段)：煮物
 - レンコン：穴が多いことから将来の見通しがきくようにという意味
 - ごぼう：根を深く張り代々続くという意味
 - くわい：上から芽が出ていることから「めでたい」という意味。
- 重箱には、五段重、四段重もありますが、最近では三段重が一般的ということ。おせち料理は地域や時代によってかなり違いがありますが、一つ一つに込められた意味を感じながら味わいたいですね。

家づくりのワンポイントアドバイス ～住宅設備の基礎知識～

住宅設備の基礎知識(洗面化粧台)

顔を洗ったり、お化粧したり、洗濯物をしたりと様々な用途に使う洗面化粧台。忙しい朝などに多く使う場所なので、使い勝手は重要です。今回は、洗面化粧台のパーツごとの基本的なタイプと特徴をご紹介します。

【ミラー部分】

●三面鏡タイプ

ヘアスタイルなどのチェックがしやすい三面鏡タイプ。朝、洗面台で化粧をする女性が増えている為、最近では三面鏡タイプのミラーが増えています。ミラー裏に収納スペースがあるタイプが多いです。



●一枚鏡タイプ

洗面室をスタイリッシュな雰囲気にする一枚鏡タイプ。大きさはスペースに合わせて様々で、最近では横長のワイドタイプのもも増えています。



【ボウル部分】

●シームレスタイプ

洗面ボウルとカウンターが一体型のタイプ。継ぎ目がないので見た目もスッキリ。汚れがたまりにくくお手入れも楽です。



●別体式タイプ

洗面ボウルとカウンターが別なので、色や部材など、好みに合わせて様々な組み合わせが楽しめます。



【水栓の形状】

●固定タイプ

シングルレバー、ツーハンドルなどがあります。汚れがたまりにくいように、水栓金具の取り付け位置に角度をつけたものなども多く出ています。



●ハンドシャワータイプ

シャワーホースが伸びるタイプ。洗面台でシャンプーする時だけでなく、洗いや洗面ボウルのお手入れなどにも便利です。



洗面台でお化粧をする場合は、洗面ボウルの素材に注意しましょう。化粧品の顔料が付いても、汚れを落としやすいハウロウ製がおすすめです。



(ハウジングナビ 住まいのなんでも調査隊より)
※画像は全てTOTOの製品



住まいのヒント —加湿器の選び方—

インフルエンザ対策などで購入する人が多い加湿器。冬の住まいには大活躍のアイテムです。加湿機には大きくわけて下表のような種類のものがあります。それぞれ特徴が違いますので、自分のライフスタイルに合ったタイプのものを選びましょう！

☆寝室で使用するので音が気になる
→ほとんど音のしない超音波式、又は静音モードのついているタイプ
☆小さな子供がいるので安全面に配慮したい
→吹出し口が熱くならず、倒れても安心なヒートレス

例えば…

☆家にいる時間が短いのですぐに加湿したい
→加湿のパワーが強いスチーム式

式やハイブリット式など。
種類も豊富でここ数年は特に人気の家電ですが、重要なのはメンテナンス。購入する際には、特徴だけでなく、お掃除方法やお手入れ方法もしっかりチェックしましょう。

【一般的な加湿器の種類と特徴】

	スチーム式	気化式	超音波式	ハイブリット式
特徴	水を沸騰させることでスチームを噴気させる。	熱を加えず、水を含んだフィルターにファンからの送風をあてて水蒸気を発生させる。	水を超音波の振動によって細かな粒子にして霧状に吹き出す。	スチーム式と気化式を組み合わせたタイプ
メリット	加湿のパワーが強く即効性がある。	電気代が安い。吹出し口が熱くならない。	加湿のパワーが強い。電気代が割安。	吹出し口が熱くならない。2つのタイプのメリットを併せ持つ。
デメリット	電気代が割高。吹出し口が熱くなる。	急速な加湿が出来ない。部屋の温度が多少奪われる。	こまめな手入れが必要(給水タンク内の雑菌も放出してしまう為)	本体価格が割高。



冠婚葬祭マナー〈コートはいつ脱ぐの?〉

外出先でコートの扱いに困ったことはありませんか？
玄関に入ってから脱ぐのが一般的と思われがちですが、状況に応じて対応しましょう。

【玄関に入る前に脱ぐ】

日本式のマナーで、コートや手袋をつけたまま挨拶をするのは失礼という考え方は、目上の方を訪問する場合や、日本のマナーを重視する場合は、玄関に入る前に脱ぎ、半分に畳んでから腕にかけて入ります。

【玄関に入った後に脱ぐ】

西洋式のマナーです。靴の脱ぎ場のない欧米では、コートを預かることが「お入り下さい」という意味を含むので、家人にすすめられてからコートを脱ぐのが正式になります。レストランやパーティー会場ではこちらになります。また友人宅などカジュアルな訪問も最近ではこちらの場合が多くなっています。