



相互住宅 株式会社

〒290-054  
千葉県市原市五井中央東1-8-1

TEL 0436(24)7710  
FAX 0436(24)7869



## 家づくり用語集 ～間取り・デザイン～

### ●勾配天井

屋根の形状などにより、やむを得ず室内に出る天井の傾きのことです。最近斜線制限が厳しいため、部屋の片側は普通に天井高がとれますが、反対側は同じ天井高がとれないため、勾配天井になるケースも多くあります。空間の圧迫感を軽減する効果があり、ロフトなどを組み合わせるとさらに解放感がアップします。



# 住まいる通信 9月号

## 8/8(土)・8/9(日)東京ビッグサイトの「住まいの耐震博覧会」工務店ブースに出展しました。



「住まいの耐震博覧会」とは、住まいに関する情報を発信する国内最大級のイベントで阪神・淡路大震災や新潟県中越地震における住宅の倒壊原因について、動く実験模型や体験コーナー、クイズなどを通じて分かりやすく解説し、そして住宅の建設において、建物の構造を考える事は何よりも大切な事で、この博覧会で地震に強い安全な建物をつくる為のヒントが模型やセミナーを通じて学ぶことができるようになっております。相互住宅は、ご来場されるお客様に住まいづくりのノウハウを知って頂き、また色々な情報を知りあう場所を提供する意味を含めて出展いたしました。

### 目次:

1	1
1	1
2	2
2	2
3	3
3	3
4	4
4	4

イラスト:カクヤ

### 【社長のプライベート日記】

息子の少年野球は、お盆の時期8/14~19に市原市で千葉県から有カチームが集まり大会が行われました。私は仕事で行けませんが、妻が毎日弁当作りと決勝戦は応援に行きました。団体スポーツを、子供がやるのは親が大変だと実感しました (横田)

## 食の旬暦 九月【ひじきの日】

9月は「敬老の日」がありますが、この日は「ひじきの日」でもあったことを知っていますか? 昔から「ひじき」は栄養豊富で健康食、長寿食として親しまれてきました。そこで、お年寄りの方に「ひじきをもっと食べて健康に長生きして下さい」という願いを込め、ひじき共同組合が、1984年に敬老の日である9月15日を「ひじきの日」としたそうです。三重県伊勢市では、この「ひじきの日」に「ひじき祭り」を開催し、ひじきの無料配布やレシピコンテストなどのイベントなどが行われるそうです。

### 【ひじきとツナの混ぜご飯】

〈2人分材料〉  
ひじき(乾燥) : 20g ツナ缶(小) : 1缶  
にんじん : 20g 三つ葉 : 少々 ご飯 : 400g  
醤油 : 大匙1.5 酒 : 大匙1 みりん大匙0.5  
水 : 1/2カップ

- ① ひじきは水で柔らかくもどし、2~3cmの長さに切る。
- ② ツナ缶は汁をきり、粗くほぐす
- ③ にんじんは3cmの長さの千切りにする
- ④ 小鍋に調味料と①③を入れ、中火で汁がなくなくなるまで炒める
- ⑤ 温かいご飯に④を加えて混ぜ、三つ葉を加えて出来上がり



☆お気に入りのマイバッグでお買物。  
お店では包装の少ない品物を選ぶ。  
CO2 -62g/日

☆残ったご飯をジャーで保温しない  
CO2 -37g/日

☆ごみの分別を徹底して  
廃プラスチックをリサイクルする  
CO2 -52g/日

(環境省 チーム・マイナス6% ホームページより)

国民1人あたりが排出するCO2の量は1日平均で約6kgということです。毎日の小さな積み重ねがCO2の削減につながります。みんなで温暖化をストップしましょう!

## おうちがしあわせ —おうちエコしていますか?—

年々深刻化する地球温暖化問題。温暖化防止で大切なのは、一人ひとりができることから実践すること。家の中でも、こんなちょっとした工夫でCO2の削減は出来ますよ。

☆毎朝のシャワータイムを1分短くする  
CO2 -74g/日

☆冷蔵庫は、きちんと壁から離す  
CO2 -19g/日

☆出かける時は、電気機器の主電源をこまめに切って、待機電力を節約する  
CO2 -65g/日

☆冷房の設定温度は26℃から28℃に2℃高くする  
CO2 -83g/日

# 家づくりのワンポイントアドバイス ～住宅設備の基礎知識～

## 住宅設備の基礎知識<キッチン編>

毎日使うキッチンは使いやすさが重要。ライフスタイルに合わせてプランを決めたいですね。今回は、キッチンのレイアウト例と特徴をご紹介します。

### ■I型キッチン

シンクやコンロを一列に並べた最も一般的なタイプです。コンパクトに機能をまとめることが出来るので狭小スペースでも設置しやすいのがポイント。間口は2400～2700mmくらいの幅が一般的ですが、あまり長くなりすぎると移動スペースが多くなり、作業効率が悪くなります。



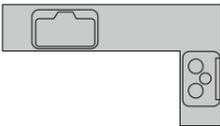
### ■II列型キッチン

I型キッチンを2列に分けたタイプです。作業動線が短く効率的な移動が可能です。間口が狭く、奥行きのあるスペースに適しています。2列の感覚は1200mm程度とるのが理想的です。



### ■L型キッチン

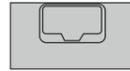
壁や部屋のコーナーを利用してL字型にレイアウトしたキッチンです。調理スペースを広く確保でき、作業動線も短くなるので効率よく作業できます。コーナー部



分に作業場や収納のデッドスペースを作らないようにすることがポイントです。

### ■アイランド型キッチン

シンクやコンロなど調理設備の一部を島(アイランド)のように独立させたキッチンです。I型やL型を壁に沿って配置し、必要な設備をキッチンの中央に配置します。キッチンやリビングなどに比較的広いスペースが必要になりますが、家族や友人と会話をしながら調理が出来ます。



キッチンで最も使用頻度の高い設備である冷蔵庫、シンク、コンロを結ぶラインを「ワークトライアングル」と言います。この3つの距離の合計が短いほど作業動線がスムーズになり効率よく作業が出来ます。



## 住まいのヒント —ウォールステッカーで模様替え—

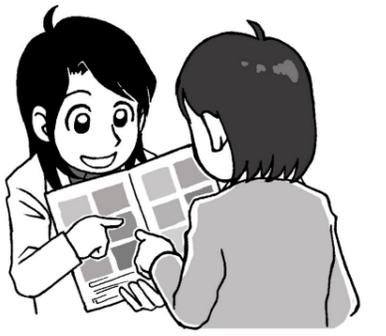
「ウォールステッカー」というグッズをご存知ですか？これは、家の壁や家具などに簡単に張り付けることができ、手軽に模様替えを楽しむことができるステッカーです。インテリアアイテムとしてここ数年とても人気になっています。

大体の商品は、剥がすのも簡単なので、手軽に使用出来ますよ。人気の柄は木や花といったナチュラルなものや猫や犬など。手に取った時は「大きすぎる」という印象があるかもしれませんが、特に壁などに張る場合は少し大きめの物の方が、アクセントとしての効果は大。貼った感じを見る時は間近で見るとは、少し離れて全体が見える場所で確認しましょう。最近では100円ショップでも取り扱いがあり、また何度でも貼って剥がせるタイプのものもありますのでチャレンジしてみたいかたがでしょうか。

「インテリアシール」「ウォールステッカー」「ウォールシール」など呼び方は色々で、インターネットなどで検索すると実に様々な商品が出てきますよ。例えば、楽天のショップ「壁紙屋本舗」というお店ではこのような使用例が紹介されています。



(壁紙屋本舗ホームページより)



## 日常の言葉をランクアップ

日常何気なく使っている「言葉」づかい。ちょっとした言い換えでワンランクアップさせましょう！人は出会って6秒の間に「良い・悪い」の印象を持つそうです。しかも1度ついた印象はなかなか消えません。つまりこの6秒間が勝負の分かれ道。第一印象を決定づけるポイントは「振る舞い・身だしなみ・話し方・話の内容」の4つです。ちょっとした言い回しで印象UPしたいですね。

行きます	→	伺います
ちょっとすみません	→	恐れ入ります。
食べます	→	頂戴いたします。
がんばります	→	全力を尽くします
わかりました	→	承知いたしました
できません	→	いたしかねます
やめてください	→	ご遠慮ください
言います	→	申し上げます
ありません	→	ございません